

Campamento SPÍNOLA

2.º Bachillerato 2001

Esclavas del Divino Corazón

SOBRE EL CAMPAMENTO SPÍNOLA BACHILLERATO

INTRODUCCIÓN

Se trata de una experiencia realizada con chicas y chicos de 1.º y 2.º de bachillerato de los diferentes colegios Spínola de la provincia de España-Norte de las Esclavas del Divino Corazón.

Se hizo en Julio de 2001 y duró diez días.

Los jóvenes, 42, ya habían recibido el sacramento de la Confirmación (unos hacía un año y otros hacía meses) y, como objetivo, se trataba de llevarles a un planteamiento de “opciones”, de “compromiso” coherente con la dinámica de su opción de fe.

La experiencia se desarrolló en una zona rural de Gerona (Grions), cerca de un pueblo, Hostalrich, y a 80 kms. de Barcelona. En este marco tienen lugar algunas actividades significativas de la segunda parte: ¡MIRA AL MUNDO!

Toda la dinámica del campamento está concebida de manera muy activa, con la participación y responsabilidad de los mismos chicos y chicas.

La distribución de los trabajos sigue una línea distribuida en tres partes conducida por el texto de Ex. 3.

Los animadores eran dos religiosas, una de ellas novicia, y cuatro jóvenes laicos, “animadores Spínola”.

✓ **FECHA:** Del 17 al 27 de julio en la Casa Quemada.

✓ **ANIMADORES:**

- ⇒ Julio Jiménez.
- ⇒ David Castillo.
- ⇒ Loli Sánchez.
- ⇒ Javi Román.
- ⇒ Beatriz Martín.
- ⇒ María Jesús Gastó.

✓ **EJE CONDUCTOR del CONTENIDO:**

Tres partes siguiendo el texto de Éxodo 3:

★ “Quita las sandalias de los pies porque el lugar en que estás es tierra sagrada”

ENTRA EN TI.

★ “He visto la aflicción de mi pueblo y he escuchado su clamor”

MIRA EL MUNDO.

★ “Yo te envío para que saques a mi pueblo”

JUÉGATE LA VIDA.

(Cartel grande en el que está el texto completo y vamos marcando cada parte según vamos llegando a ella).

✓ **DÍAS:**

M.	17	Entra en ti.	
X.	18	»	
J.	19	Mira el mundo.	
V.	20	»	Barcelona.
S.	21	»	
D.	22	»	
L.	23	Excursión.	
M.	24	Juégate la vida.	
X.	25	»	
J.	26	»	
V.	27	Vuelta-playa-Barcelona.	

- cocina.
- casa: entrada y escaleras.
- medio ambiente.
- ⇒ Duchas: turnos
 - chicos: mediodía.
 - chicas: tarde.
 - Merienda.
- cattering cena.
- servicios chicos: letrinas.
- servicios chicas: toilette.

¡ENTRA EN TI!

• ACTIVIDAD: *María Jesús*

- ★ Reciben una carta personalizada de Jesucristo en la que se recoge respecto a su Confirmación. La carta llega en furgoneta.
 - ¿te acuerdas de ese día?
 - a mí se me ha quedado grabado el día...
 - ¿qué ha pasado desde entonces? ¿cómo lo has vivido?
 - no te habrás arrepentido, porque yo no...
 - de todo aquello, ¿qué sigue siendo importante para ti? ¿qué has olvidado.
- ★ La leen.
- ★ La comentan, hablan... por tríos.
- ★ En grupo grande, cada trío expone algo de lo hablado, qué les ha hecho pensar, darse cuenta...
- ★ Conclusión: éstos somos y así estamos...

MIÉRCOLES 18

- ACTIVIDAD **Realizador: David.**
 Presentador: Julio.
 Entrevistada: Beatriz.

- ★ Entrevista a la mujer con máscara
 “**La mañana abierta**” con Pedro Ruiz.
 El texto previo que se lee: ¿somos, no somos? ¿parecemos lo que somos?...
 Ella aparece con una cierta máscara... Se quita o se pone según le preguntan...
 El público puede hacer preguntas...

- ★ Al acabar el programa una invitación a que cada uno se haga su máscara. Con el material que quiera pero reflejando en ella la máscara con la que a menudo vamos por la vida.
- ★ Se cuelgan todas en la casa en la que llamaremos "Museo de la máscara". Al lado de cada una la persona pone su explicación. Nos paseamos por el museo para verlo.
 - COMIDA.
 - PISCINA.
- ACTIVIDAD: **María Jesús**
 - ★ Puesta en común:
 - Tras mirar de nuevo las máscaras:
 - algo que ha llamado la atención.
 - Lo que se ha repetido...
 - ¿hay cosas propias de la edad?
 - ★ CELEBRACIÓN
 - Breve introducción.
 - Canto: Sé que estás ahí.
 - El grupo recibe una carta de Jesucristo que se lee en voz alta.
 - Breve silencio con música.
 - Gesto: Quitarse la máscara: hacer con ella lo que se quiera, pedir ayuda a otro...
 - Canto: Que alguien se ponga de pie.

¡MIRA EL MUNDO!

JUEVES 19

- ACTIVIDAD: Película: **La ciudad de la alegría. María Jesús.**
Forum sobre ella.
Sirve de introducción a esta parte.
- COMIDA.
- ACTIVIDAD: **Beatriz**
Personalmente se trabajan estas preguntas:
 - ⇒ ¿qué necesidades tengo cubiertas?
 - ⇒ ¿qué posibilidades de cara al futuro tengo, he tenido...?

- ⇒ ¿qué me falta?
- ⇒ ¿qué quisiera conseguir y sé que no es posible?
- ⇒ ¿cuáles son mis aspiraciones?...

Puesta en común: Somos un Banco: distintos billetes de colores que responden a:

- aspiraciones.
- posibilidades.
- necesidades cubiertas.
- necesidades sin cubrir.
- deseos inalcanzables.
- “pagas extras” de la vida.

Cada uno va a ir escribiendo lo suyo según lo que haya pensado.

Las vamos a guardar todas en una caja fuerte.

- Al final de la tarde explicamos la actividad del día siguiente: **María Jesús**

- ★ Vamos a ir a Barcelona para hacer el RETRATO DE LA CIUDAD. Al llegar allí trabajaremos en grupos pequeños (8 grupos).
- ★ Hay que entrar en contacto con gente de allí variada:
 - Turista.
 - Mendigo.
 - Persona comprometida.
 - Trabajador.
 - Inmigrante.
 - Familia...
- ★ Tienen que pensar qué les preguntarán para descubrir su realidad.
- ★ Ver los contrastes que tiene la ciudad.
- ★ Cuando lleguemos vamos a ir juntos a un asilo. Es una realidad de la ciudad... Luego iremos a la plaza Cataluña y allí quedaremos a una hora para volver...

VIERNES 20

Vamos a Barcelona.

SÁBADO 21

- Por la mañana se van a Hostalric en los mismos pequeños grupos con un guión de cosas que tienen que averiguar en el pueblo: **Julio**.
 - ⇒ de qué viven...

- ⇒ qué servicios tienen a nivel ayuntamiento, Iglesia, centro de salud, colegios...
- ⇒ qué posibilidades de diversión, culturales, de “consumo”.
- ⇒ entrar en contacto con la gente del pueblo: elaboración de encuesta...

Se van sobre las 11 para volver a casa a las 14:00 h.

- COMIDA.
- PISCINA.

- ACTIVIDAD: **David**

- ★ Los Grupos:

- Analizan los datos que han recogido en Hostalric y en Barcelona.
- Sacan conclusiones.
- Los plasman en una especie de exposición que luego tendrán que presentar.

- ★ Puesta en común y comentario en grupo grande: algo que ha llamado la atención o que te ha impactado...

- En la oración de esa noche sacamos la caja fuerte, esa es la “riqueza” de nuestra realidad.

DOMINGO 22

Eucaristía con el pueblo.

- ACTIVIDAD: Mi mundo. **Loli**

- ★ Una primera parte personal en la que se trabaja alrededor de las preguntas:

- ⇒ ¿Quién forma parte de mi mundo?
- ⇒ ¿A quién dejo entrar en mi mundo? ¿A quién no?
- ⇒ ¿Qué me piden?
- ⇒ ¿Cuál es su clamor?
- ⇒ ¿Qué me da miedo de mi mundo?
- ⇒ ¿Me exige algo el estar confirmado respecto a mi mundo?

- ★ En un segundo momento cada uno elige a una persona y se cuentan lo que han pensado en sus preguntas.

- ★ Conversación en gran grupo: **María Jesús**.
 - algo que remarcar de la conversación.
 - cómo os habéis sentido...
 - qué supone el estar confirmados...
- COMIDA.
- ACTIVIDAD: La mirada de Jesús. **Julio**
 - ★ Por grupos se trabajan unos textos del evangelio en los que se ve cómo mira Jesús a las distintas personas, a nuestro mundo... A las personas que hemos conocido qué les diría Jesús. A las personas de mi mundo qué les diría...
 - ★ Puesta en común: Silueta de Jesús. Cada uno escribe una palabra, comentario... que plasme lo que han hablado, descubierto de Jesús... Explican porqué lo ponen.
 - Fiesta "Solidaria": (Para la noche)
 - Cada grupo ha de montar un puesto.
 - En él inventar un "juego solidario".
 - La forma de "pagar" para participar, también ha de ser solidaria.
 - Los monitores montan el "Bar" (que será la cena) y el puesto de los relojes: para recuperarlo han de escribir en un papel la experiencia de no haber tenido reloj.

LUNES 23

- Cuando se levantan no estamos los animadores. Encuentran un cartel que dice: "**Nos ha surgido un imprevisto. Empezad sin nosotros**".
- Cuando volvemos, comentario: **Julio**.
 - No siempre vamos a tener el apoyo de otros, de los que piensan y creen en lo mismo que nosotros.
 - Ya os ha llegado el momento de actuar por vosotros mismos: os ayuden o no...
 - Actuar desde el propio convencimiento.
 Dependerá un poco la conversación de lo que ellos han hecho en este tiempo...
- ACTIVIDAD: Juego de la oca en 4 grupos. **David**
 - ★ En el juego nosotros 6 somos "la vida" y en ese sentido hacemos lo que queremos: damos normas que luego no se cumplen...

★ **Sobre el juego de la oca, actividad del martes 24**

Se realiza un dibujo del juego para poner en la pared y que todos los vayan siguiendo a la vez. Los jugadores son todos los chicos divididos en cuatro grupos (cada grupo funciona como un jugador). Los animadores van cambiando las normas del juego de forma que tengan que subordinarse al jugar a lo que los seis animadores, la "vida", les van diciendo a cada momento.

- COMIDA.
- PISCINA.

• ACTIVIDAD: **María Jesús**

★ Reflexión entorno al juego de la mañana adaptando a la vida concreta las cosas que han ido apareciendo en el juego.

- ⇒ Dificultades...
- ⇒ qué has tenido que perder...
- ⇒ ¿Habrías jugado mejor solo?...
- ⇒ Sentimientos (al ir hacia delante, hacia atrás...).
- ⇒ Dificultad de tomar decisiones...
- ⇒ Inseguridad, miedo...
- ⇒ Satisfacciones...

Lo hacemos en grupo grande.

MIÉRCOLES 25

• ACTIVIDAD: **María Jesús**

★ Se les reparte un papel en el que hay unas frases que han de completar pensando que lo escriben dentro de siete años.

★ Mientras lo están haciendo de modo individual reciben una carta de Jesucristo. Ideas:

- Breve recorrido: te has quitado la máscara, has mirado el mundo, tu mundo... ¿te vas a quedar igual?
- Jugar es arriesgado –ayer lo comprobaste.
- El mundo está ahí y te necesita.
- ¿Entran los demás y Yo en tu futuro?
- ¿Recuerdas lo que dijiste, prometiste al confirmarte?

- ★ En el sobre hay un papel como el anterior pero de otro color. Se trata de volverlo a rellenar pero ahora no solos, sino con Jesucristo.
- ★ Puesta en común en gran grupo.
 - Diferencia entre los dos papeles.
 - ¿Había tenido en cuenta la opinión de Jesús en el primero?
- COMIDA.
- Ensayo de cantos.
- ACTIVIDAD: “Pringarse las manos” **Beatriz-Javi**
 - ★ En grupo grande la actividad con la harina. Se pasa una bolsa que tiene harina y cada uno mete la mano y hace con ella el gesto que quiere. Quien lleva la actividad toma nota de los gestos que se están haciendo y hace un breve comentario: ser cristiano es pringarse.
 - ★ En pequeños grupos se trabaja entorno a:
 - ¿En qué os queréis pringar en la vida, en la realidad?
 - ¿Sobre qué hay que sustentar el compromiso?...
 - ★ Volvemos al grupo grande. Celebración:
 - Canto.
 - Dos trozos de papel continuo en el suelo que ponen:
 - Nos queremos pringar en...
 - Queremos apoyar nuestro compromiso en...
 - Cada uno escribe algo de lo hablado en grupo. Se lee en alto.
 - Se vuelve a hacer el gesto con la harina, pero ahora llenándolo de sentido. Dicen en voz alta qué significa...
 - Canto.

JUEVES 26

- EUCARISTÍA
 - ★ Alusión a Marcelo Spínola y Celia Méndez como personas que “se jugaron la vida” que se “pringaron” porque veían las necesidades de los demás, de su tiempo...
 - ★ Preparación de la Eucaristía con sentido de compromiso, por grupos...

- ★ Celebrar la Eucaristía al final de la mañana. En ella se escriben un compromiso en una hoja que les entregamos, que presentarán en el ofertorio.

En la comunión: antes de comulgar en un cartel que pone “Me gusta decir aquí estoy” dibujan la silueta de su mano con el nombre dentro como signo de querer de verdad comulgar y pringarse con el estilo de vida que Jesús propone.

- COMIDA.
- PISCINA.
- *Evaluación:*
 1. Sacamos el interrogante del primer día. Los que escribieron expresan en voz alta si se ha cumplido lo que esperaban o no...
 2. Piensa en el campamento y...
 - Ponle un color.
 - Ponle un sabor.
 - Ponle un nombre.
 - Una imagen que se te ha quedado grabada.
 - Una impresión que te llevas.

VIERNES 27

- Recogemos, salimos pronto a la playa (Blanes): 10:30 h. y después de comer a Barcelona.

ANEXO 1

Grions, 17 de julio de 2001

Querido/a:

¡Por fin has llegado! La verdad es que te estaba esperando con ganas porque sé que estos días que vas a pasar aquí, además de muchas otras cosas, pueden ser un encuentro conmigo.

A mí me gustan especialmente esos momentos en los que hemos vivido juntos experiencias importantes... ¡Recuerdo tantos! De modo especial uno no muy lejano: tu Confirmación. ¿Te acuerdas?

Ese día se me ha quedado grabado porque vi tu ilusión, tus ganas de comprometerte con este mundo, de trabajar por construir el Reino. Me impresionó tu convicción en medio de un mundo que muchas veces presenta un mensaje que no tiene nada que ver con el mío.

Ese día vi en ti lo mejor de ti mismo. Y deseé con todas mis fuerzas que no perdieras nunca lo que entonces había en tu corazón.

Sé que desde aquel día has vivido muchas cosas y diferentes. ¿Sigues con la misma ilusión? ¿Sigue siendo tan importante como lo era entonces tu decisión? Confío en que sí y que en ningún momento te habrás arrepentido del paso que diste. Yo desde luego, no.

Hice un pacto de amor contigo y sabes –pero hoy te lo quiero repetir– que nunca te fallaré.

Ojalá estos días que vas a pasar en la Casa Quemada nos unan un poco más. Ojalá revitalicen tus deseos, tu compromiso...

Sé feliz. Sabes que es lo único que yo deseo para ti. y para ello, cuentas conmigo.

Te quiero:

Jesús de Nazaret

ANEXO 2

CARTA ABIERTA

¿Ser o no ser?

Hace siglos lo dijo un grande de la literatura, pero es la pregunta que de alguna forma todos los hombres nos hacemos a lo largo de nuestra vida: ¿somos? ¿Quiénes somos?, ¿o tal vez no somos y sólo parecemos?

Nos movemos entre el ser y el parecer, entre lo que nosotros vemos de nosotros mismos y lo que otros perciben. ¿Qué somos? o mejor dicho ¿quiénes somos? A menudo ni nosotros mismos sabemos contestar.

En medio de una sociedad que corre a todas horas sin saber adonde va, que quiere dar una imagen que no es la real, nosotros entramos en la misma dinámica y acabamos sin saber quienes somos de verdad.

En los medios de comunicación la apariencia tiene audiencia, lo exterior vende, la imagen es muy buscada como si ella fuera la clave del éxito. ¿O tal vez lo es?

¿Ser o no ser? ¿Parecer o no parecer? ¡Qué actual la pregunta, qué difícil la respuesta!

¿Ser o no ser? ¿Qué queremos ser? ¿Qué dice de nosotros nuestro nombre? ¿Qué somos?: Una profesión, un estado civil, una carrera... ¿Quiénes somos? ¿Qué parecemos?

Dejemos que hoy estas preguntas resuenen en nuestro interior. Que seamos, lo que en verdad somos.

ANEXO 3

Queridos amigos:

Quiero hacerme presente en este rato con vosotros, ¡ya os dije que me hacía mucha ilusión que estuvierais aquí!

A lo largo del día de hoy os he observado con cariño viendo todo aquello que lleváis en el corazón: vuestros deseos e ilusiones, vuestras inquietudes, vuestras esperanzas...

¡No dejéis que lo exterior pueda con vosotros! Sé que a veces os sentís casi obligados a mantener una determinada imagen ante los amigos, ante profesores e incluso a veces ante vuestra familia. Sé que la sociedad os quiere de una forma que no es siempre lo que a vosotros os gustaría ser.

¡Quitaos la máscara que a menudo os ponéis! Mirad en vuestro interior y sed vosotros mismos. No dejéis que lo exterior os pueda. Ahí, en el interior estoy yo. Sí, dentro de cada uno de vosotros, por eso sois tan valiosos, tan importantes.

El mundo necesita gente sin máscaras, que haga aflorar lo mejor que tiene en su interior.

Sois “tierra sagrada”. Sois la obra de mi Padre, hechos con infinito amor. ¡Mirad en vuestro interior! El mundo os necesita sí, como sois de verdad.

Sed felices. Y contad conmigo. Ahí, en vosotros, estoy.

Os quiero:

Jesús de Nazaret

ANEXO 4

Tú contigo mismo...

- ★ ¿Qué necesidades tengo cubiertas?
- ★ ¿Qué posibilidades de cara al futuro tengo, he tenido?
- ★ ¿Qué me falta?
- ★ ¿Qué quisiera conseguir y sé que no es posible?
- ★ ¿Cuáles son mis aspiraciones?

Tú contigo mismo...

- ★ ¿Qué necesidades tengo cubiertas?
- ★ ¿Qué posibilidades de cara al futuro tengo, he tenido...?
- ★ ¿Qué me falta?
- ★ ¿Qué quisiera conseguir y sé que no es posible?
- ★ ¿Cuáles son mis aspiraciones?

Tú contigo mismo...

- ★ ¿Qué necesidades tengo cubiertas?
- ★ ¿Qué posibilidades de cara al futuro tengo, he tenido...?
- ★ ¿Qué me falta?
- ★ ¿Qué quisiera conseguir y sé que no es posible?
- ★ ¿Cuáles son mis aspiraciones?

ANEXO 5

Y JESÚS PUSO SU MIRADA...

Al día siguiente estaba allí de nuevo Juan y dos de sus discípulos y, fijándose en Jesús que pasaba, dijo: "He aquí el Cordero de Dios". Los dos discípulos, al oírle hablar así, siguieron a Jesús. Él se volvió y viendo que le seguían les preguntó: "¿Qué buscáis?". Ellos le dijeron: "Rabbí, ¿dónde vives?". Les respondió: "Venid y lo veréis". Fueron y vieron dónde vivía, y permanecieron aquel día con Él. Era alrededor de la hora décima.

Andrés, el hermano de Simón, era uno de los dos que habían oído a Juan y siguieron a Jesús. Encontró a su hermano y le dijo: "Hemos encontrado al Mesías". Y lo llevó a Jesús. Mirándolo Jesús le dijo: "Tú eres Simón, el hijo de Juan; tú te llamarás Cefas (que significa Piedra)".

Juan 1, 35-45

Habiendo entrado en Jericó atravesaba la ciudad. Había un hombre llamado Zaqueo, que era jefe de publicanos y rico. Trataba de ver quién era Jesús, pero no podía a causa de la gente, porque era de pequeña estatura. Se adelantó corriendo y se subió a un sicómoro para verle, pues iba a pasar por allí. Y cuando Jesús llegó a aquel sitio, alzando la vista, le dijo: "Zaqueo, baja pronto; porque conviene que hoy me quede en tu casa". Se apresuró a bajar y le recibió con alegría. Al verlo, todos murmuraban diciendo: "Ha ido a hospedarse a casa de un hombre pecador". Zaqueo, puesto en pie, dijo al Señor: "Daré Señor, la mitad de mis bienes a los pobres; y si en algo defraudé a alguien, le devolveré el cuádruplo". Jesús le dijo: "Hoy ha llegado la salvación a esta casa, porque también éste es hijo de Abraham, pues el Hijo del hombre ha venido a buscar y salvar lo que estaba perdido".

Lucas 19, 1-10

Y al salir Él de Jericó con sus discípulos y una gran multitud, el hijo de Timeo, Bartimeo, ciego, estaba sentado junto al camino pidiendo limosna. Al oír que era Jesús Nazareno, comenzó a gritar diciendo: "Jesús, Hijo de David, te compasión de mí". Y muchos le reprendían para que se callase.

Pero él gritaba mucho más: “Hijo de David, ten compasión de mí”. Se detuvo Jesús y dijo: “Llamadle”. Llaman al ciego diciéndole: “¡Ánimo!, levántate, te llama”. Él, arrojando su manto dio un salto y se acercó a Jesús. Jesús preguntándole dijo: “¿Qué quieres que te haga?”. El ciego le respondió: “Rabboni, que vea”. Entonces Jesús le dijo: “Anda, tu fe te ha salvado”. Y al instante recobró la vista, y le seguía por el camino.

Marcos 10, 46-52

En esto, una mujer que padecía flujo de sangre hacía doce años, acercándose por detrás, le tocó el borde de su manto. Pues decía en su interior: “Con solo que toque su manto quedaré sana”. Jesús se volvió y mirándola le dijo: “Ten confianza hija, tu fe te ha salvado”. Y quedó sana la mujer desde aquella hora.

Mateo 9, 20-22

De mañana volvió Jesús de nuevo al Templo y todo el pueblo acudía a Él. Entonces se sentó y se puso a enseñarles. Le trajeron a una mujer sorprendida en adulterio y poniéndola en medio le dijeron: “Maestro, esta mujer ha sido sorprendida en flagrante adulterio. Moisés nos mandó en la Ley apedrear a estas mujeres. ¿Tú qué dices?”. Esto lo decían para tener de qué acusarle. Pero Jesús, inclinándose, se puso a escribir con el dedo en la tierra. Como ellos insistían en preguntarle, se incorporó y les dijo: “Aquel de vosotros que esté sin pecado, que le arroje la primera piedra”. E inclinándose de nuevo, escribía en la tierra. Ellos, al oír estas palabras se iban retirando uno tras otro, comenzando por los más viejos; y se quedó solo Jesús con la mujer, que seguía en medio. Incorporándose Jesús le dijo: “Mujer, ¿dónde están? ¿Ninguno te ha condenado?” ella le respondió: “ninguno Señor”. Jesús le dijo: “Tampoco yo te condeno. Vete, y en adelante no peques más”.

Juan 8, 1-11

Cuando salía para ponerse en camino, vino uno corriendo y, arrodillado ante él, le preguntó: “Maestro bueno, ¿qué he de hacer para conseguir

la vida eterna?”. Jesús le dijo: «¿Por qué me llamas bueno? Nadie es bueno sino Dios. Ya conoces los mandamientos: “No matarás, no cometerás adulterio, no robarás, honra a tu padre y a tu madre...”» Él le dijo: “Maestro, todo esto lo he guardado desde pequeño”. Jesús, fijando en él su mirada, se prendó de él y le dijo: “Una cosa te falta: anda, vende cuanto tienes y dáselo a los pobres y tendrás un tesoro en el cielo: luego ven y sígueme”. Pero, él, afligido por estas palabras, se marchó triste, porque tenía muchos bienes.

Marcos 10, 17-22

- ✓ ¿Cómo les miró Jesús? ¿Qué hay detrás de su mirada?
- ✓ ¿Qué supuso para ellos que Jesús les mirara?
- ✓ ¿Cómo mira Jesús a quienes estos días nos hemos encontrado en Hostalric, Barcelona...?
- ✓ ¿Qué les dice?
- ✓ Y a las personas de “mi mundo”, ¿qué les dice?

**IMAGÍNA TE QUE HAN PASADO
SIETE AÑOS DE TU VIDA...**

¿Cómo piensas pasar la mayor parte de tu tiempo?

¿A quién quieres tener especialmente cerca?

¿Cómo piensas divertirte?

¿Qué será importante en tu vida?

¿Cuánto dinero quieres ganar?

¿Qué harás en tus ratos libres?

¿Cuál será tu mayor deseo?

¿Qué lugar ocupará Dios en tu vida?

**IMAGÍNA TE QUE HAN PASADO
SIETE AÑOS DE TU VIDA...**

¿Cómo piensas pasar la mayor parte de tu tiempo?

¿A quién quieres tener especialmente cerca?

¿Cómo piensas divertirte?

¿Qué será importante en tu vida?

¿Cuánto dinero quieres ganar?

¿Qué harás en tus ratos libres?

¿Cuál será tu mayor deseo?

¿Qué lugar ocupará Dios en tu vida?

ANEXO 6

Grions, 25 de julio de 2001

Querido/a:

¡Tenía ganas de volver a escribirte! Ya llevamos días aquí juntos y han ido pasando muchas cosas.

Hace unos días te quitaste la máscara, ¡qué liberación!, porque descubriste que sólo si eres capaz de apartar de ti prejuicios, apariencias, falsas imágenes... puedes mirar el mundo con ojos limpios, con los mismos ojos que yo le miro.

El mundo está ahí y te necesita. Te has paseado por sus calles y no puedes dejar de lado la realidad que has visto. El mundo está ahí no sólo en los días de campamento sino siempre, cuando vuelvas a y en el futuro. También dentro de siete años.

Sé que esta tarde estás pensando en cómo te gustaría que fuera tu vida dentro de unos años. ¿Qué papel tengo yo en ella? ¿Y los demás? ¿O tal vez "te montas" tu vida sin tenernos en cuenta? El mundo te necesita y optar por los demás es jugarte la vida. **¡Juégalala!** No tengas miedo.

Mira, te propongo una cosa. Vamos juntos a volver a escribir lo que quisieras que de verdad te importara dentro de siete años. Ahora lo vas a escribir conmigo.

Estoy a tu lado. Eso sabes bien que siempre es así. Y si lo escribimos juntos no te equivocarás.

Te quiero:

Jesús de Nazaret

Profetas de Hospitalidad con San Benito Menni



Hospitalarias del Sagrado
Corazón de Jesús

CAMPOS DE TRABAJO HOSPITALARIOS

PRESENTACIÓN

Las Hermanas Hospitalarias del Sagrado Corazón de Jesús, fundadas por San Benito Menni, estamos al servicio de la persona y mediante el carisma de la hospitalidad evangelizamos en las situaciones más diversas.

Estamos presentes en todo el mundo al lado del enfermo mental, del discapacitado psíquico, del caído en el camino para curar, cuidar y defender sus derechos.

También estamos cerca de los jóvenes que no pasan de largo y tienen coraje para servir a los más pobres y seguir a Jesús de Nazaret.

A lo largo del año, ofrecemos diversas actividades hospitalarias: Campos de Trabajo, Pascua Juvenil, Retiros y Convivencias.

PARA ELLO NECESITAS

1. *Dejar fuera de tu mochila: la prisa, los agobios y toda clase de desánimo.*
2. *Calzarte las buenas botas de la fe: sin ellas estás perdido/a.*
3. *Echar un vistazo, con los ojos del corazón a la vida profética de Benito Menni.*
4. *Tener bolígrafo o algo que escriba.*
5. *Seguir atentamente las instrucciones, para no perderte y andar por tu cuenta.*

¡BUEN CAMINO!

Os presentamos una recopilación de algunos de los materiales que utilizamos en estas actividades.

CAMPO DE TRABAJO HOSPITALARIO

¿QUÉ ES?

Es una oportunidad de reflexión sobre la persona y el sentido de la vida desde una perspectiva humana y cristiana, realizando una experiencia de solidaridad con personas que sufren a causa de la enfermedad mental y de la deficiencia psíquica.

¿CÓMO SE REALIZA?

En un Centro de las Hermanas Hospitalarias, combinando: oración, reflexión y servicio hospitalario.

PRIMER DÍA: Acogida

- Presentación del grupo.
- Presentación de los objetivos del Campo de Trabajo Hospitalario.
- Visita al Centro.

SEGUNDO DÍA: Encuentro con uno mismo

- Oración de la mañana: Carta de Dios.
- Servicio Hospitalario.
- Tema de reflexión: El diálogo conmigo mismo.
- Oración: El Señor nos conoce y nos acoge como somos.

TERCER DÍA: Encuentro con la persona que sufre

- Oración de la mañana: Aquí estoy, Señor.
- Charla sobre la enfermedad mental y la discapacidad psíquica.
- Servicio hospitalario.
- Tema de reflexión: Acompaña.
- Oración: Somos de barro, Dios es el Alfarero.

CUARTO DÍA: Encuentro con Jesús, Buen Samaritano

- Oración de la mañana: Protégeme, Señor.
- Servicio hospitalario.
- Tema de reflexión y oración: La Parábola del Buen Samaritano.

QUINTO DÍA: Seréis Bienaventurados

- Oración de la mañana: Nuevo día.
- Servicio hospitalario.
- Tema de reflexión: Bienaventuranzas de hoy.
- Oración: En solidaridad con los marginados.

SEXTO DÍA: Me comprometo

- Oración de la mañana: Cristo no tiene ...
- Servicio hospitalario.
- Reflexión: Vídeo y texto sobre el Voluntariado.
- Oración: El Amor no pasa nunca.

SÉPTIMO DÍA: Despedida

- Oración de la mañana.
- Envío.

Primer Día:

ACOGIDA

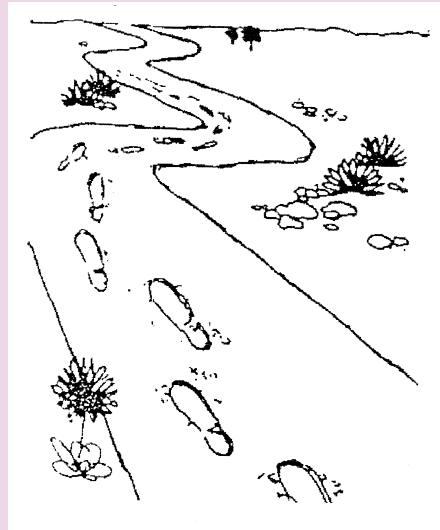
ORACIÓN DE LA MAÑANA

¡ABRE TU PUERTA!

Señor:
Tú llegas a nuestro mundo
y nos invitas a abrir la puerta
de nuestro corazón
a todos los hombres y mujeres.
Tú ya nos dijiste
que eres Tú quien viene
cuando alguien llama a nuestra puerta.

Tu palabra es ésta:
*"Mira que estoy a la puerta y llamo.
Si alguno oye mi voz y abre la puerta,
entraré y cenaré con él.
Yo estaré con él y él conmigo".*

Señor, que sepamos escuchar tu voz,
esa voz que nos llega
por nuestros hermanos
Que abramos la puerta
de nuestro corazón
para acogerte a Ti,
y en ti a todos los hombres.





*Tú, amiga,
quizá pienses que eres dolor anónimo,
sin nombre ni historia,
vida naufragada en los escollos
del sufrimiento.*

*Pero,
hoy quiero decirte
con la voz silenciosa del amor,
porque las palabras tienen un fin:
¡Tú eres importante para mí!
Por la misma senda,
en tu camino de soledad,
voy contigo.*

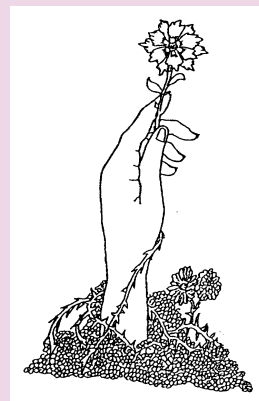
*En tu deambular sin sentido,
con la mirada ausente,
hecha de matices de cruz,
comparto "mi luz"
en la calzada de la vida
donde tropiezas en las piedras
afiladas de dolor.*

*Tenlo por cierto:
quiero ser tu bastón de amor.
Cada día,
cada hora,
cada momento,*

*sonríe...
No estás sola.
En tu sufrimiento,
¡yo existo para ti!
En el ocaso de su ser,
aquella cruz tan alejada*

*y tan dentro de ti,
agitando los brazos al aire,
es la cruz que mejor
conoce tu sufrir.
Flor crucificada,
avanzas en la sombra del camino,
tanteando suavemente la oscuridad,
buscando una razón
para tu dolor hecho añicos.*

*Y surge la cruz...
Para tus pies que vacilan
¡es bastón!
Para tus desalientos
de cada día
¡es mano!
¡Quién hubiera dicho que algún día
un pedazo de madera
sería pedazo de amor!
¡Sólo tú sabes,
porque toda tu vida es sufrimiento,
que esa cruz,
ese dolor
es muy parecido
es igual
al del Señor!*



EL CARISMA DE LA MISERICORDIA Y LA HOSPITALIDAD

*Jesús nos enseña la más bella oración con la que podemos dirigirnos a nuestro Padre Dios. No lo sabríamos decir mejor, pero hoy queremos rezar el **Padre nuestro Hospitalario**, expresando con él, la realidad de los pobres y enfermos, hijos predilectos del Padre.*

Padre Nuestro Hospitalario

Padre misericordioso
que estás en todos los enfermos
y especialmente en los enfermos mentales.

Santificado seas por la aceptación y la alegría
de muchos de ellos, de todos.

Venga a cada uno
y también a cuantos estamos a su lado:
hermanas, colaboradores, familias, voluntarios,
tu Reino de amor, de misericordia, de compasión.

Que se haga tu voluntad
en la tierra de cada centro,
de cada sala, de toda la comunidad hospitalaria.

A todos los que les cuidamos
danos la ración diaria de servicio desinteresado y alegre,

y perdona todas las veces
que no hemos sido ternura, sanación, misericordia para ellos.

Y no nos dejes caer
en la tentación del desaliento, del cansancio, de la rutina,
del no querer estar hoy en vanguardia
para todo lo que ellos necesitan.

Líbranos, Señor, de todo este mal.
Amén.

Oramos de modo especial en nombre de los enfermos, a quienes servimos, y pedimos por ellos (Const 40).

REFLEXIÓN

JESÚS NO PASÓ DE LARGO

«El mundo de los enfermos aparece en los Evangelios como el campo privilegiado de la actuación de Jesús. Jesús no pasa de largo ante los enfermos. Está cerca de ellos... los acoge, escucha, comprende, interpreta sus deseos, les infunde fe, aliento y esperanza. Les ayuda a descubrir que no están solos y abandonados de Dios. Estimula su protagonismo y los reintegra en la vida social. De Él se dirá: "Paso haciendo el bien y curando" (Hch 10,38).

»Jesús no cura sólo la enfermedad exterior, ofrece en la curación corporal la sanación interior de la persona; le libera de la culpa y le reconcilia con Dios (Mc 2,5); le abre al mensaje de la Buena Nueva (Mc 7,34), le devuelve la paz y la salvación total de parte de Dios (Jn 5,14)» (La asistencia religiosa en el hospital).

Así actuó Jesús y así quiere que actúen las comunidades cristianas a las que manda curar a los enfermos y atenderles con la misma solicitud: «En la ciudad en que entréis y os reciban... curad los enfermos que haya en ella...». El gesto de curar a los enfermos es uno de los signos privilegiados que Jesús ha encomendado a su Iglesia para manifestar la llegada del Reino. «..., y decidles: El Reino de Dios está cerca de vosotros» (Lc 10, 8-9).

Los jóvenes cristianos no podemos pasar de largo ante las peticiones de ayuda que nos llegan de nuestros hermanos enfermos. Sería inhumano y además no seguiríamos el ejemplo y el mandato de Jesús, el Señor.

NO PODEMOS PASAR DE LARGO

Las comunidades cristianas “curan”, es decir, son fuente de salud para los enfermos y minusválidos cuando:

- Les conocen y se interesan por ellos.
- Les acompañan en su soledad.
- Comparten sus luchas y rebeldías, sus dolores y debilidad.
- Luchan por sus derechos.
- Les hacen experimentar que son aceptados y queridos como tales.
- Les liberan de las consecuencias más dolorosas de su enfermedad o minusvalía: verse solos, aislados, inútiles y un estorbo para los demás.
- Les apoyan y alientan en su lucha por superar la enfermedad o por asumirla y vivirla de forma positiva.
- Les hacen partícipes de la vida y servicios de la comunidad.
- Se dejan evangelizar por ellos.
- Les ofrecen la Palabra de Dios y los sacramentos que sanan.
- Oran por ellos y con ellos.
- Cuidan a los que los cuidan y asisten.
- Atienden con preferencia a los enfermos más pobres.

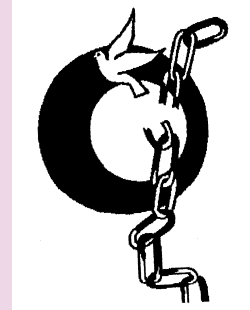
VE Y HAZ TÚ LO MISMO

A nosotros, los jóvenes, nos dice Jesús: “Ve y haz tú lo mismo”. Guiados por el Espíritu, hemos de descubrir hoy nuestra propia tarea y realizarla con continuidad y coherencia con el Evangelio.

¿Hay algo que podríamos hacer los jóvenes con y por los enfermos minusválidos? ¿Qué? ¿Dónde? ¿Cuándo?

ORACIÓN DE LA TARDE

**EL ESPÍRITU DE DIOS ESTÁ SOBRE MÍ.
ME ENVÍA A DAR LA BUENA NOTICIA**



Primer momento: Preparación

Intento relajarme.

Tomo conciencia de cómo me encuentro, me escucho (mi cuerpo, mi corazón, mis sentimientos...) y me pongo delante de Dios.

Recordamos las experiencias que hemos vivido en el día de hoy, los sentimientos y emociones, lo que se nos ha removido por dentro. De todo ello queremos hacernos más conscientes en este momento y en silencio presentárselo al Señor Jesús, que de alguna manera nos acompaña en esta experiencia que estamos haciendo.

Segundo momento: Escucho la Palabra de Dios



Dios nos sale al encuentro a través de la Palabra, de su Evangelio.

Lc 4, 14-21

Con la fuerza del Espíritu, Jesús volvió a Galilea, y su fama se extendió por toda la comarca, enseñaba en las sinagogas y todos se hacían lenguas de Él.

Fue a Nazaret, donde se había criado, entró en la sinagoga, como era su costumbre los sábados, y se puso en pie para hacer la lectura, le entregaron el volumen del Profeta Isaías y, desenrollándolo, encontró el pasaje donde está escrito:

*El Espíritu del Señor está sobre mí,
porque Él me ha ungido,
para que dé la Buena Noticia a los pobres.
Me ha enviado para anunciar
la libertad a los cautivos,
la vista a los ciegos,
para poner en libertad a los oprimidos
y proclamar el año de gracia del Señor.*

Enrolló el volumen, lo entregó y se sentó. Toda la gente de la sinagoga tenía los ojos puestos en Él. Y empezó a hablarles. Les dijo: *–Hoy, en vuestra presencia se ha cumplido este pasaje.*

Tercer momento: Mi respuesta

Me pregunto qué me dice a mi Dios hoy a través de esta palabra, qué palabras resuenan especialmente en mí, qué sentimientos me surgen, qué ideas, cómo me interpela, a qué me está invitando Dios.

Recuerdo la respuesta del *Hombre que supo amar*, que veíamos en la película; en silencio, puedo mantener un diálogo con Jesús, y preguntarle, ¿qué puedo hacer yo?

Cuarto momento: Conclusión

Después de este encuentro, este diálogo, puedo acabar dando gracias a Dios, pidiéndole o comprometiéndome a algo concreto. Y puedo compartirlo en el grupo.

ORACIÓN DE LA MAÑANA

Querida Isabel M.^a

Hace tiempo que no hablamos, ¿cómo te van las cosas? Te envío esta carta, porque aunque te he dicho muchas veces y de muchas maneras que te quiero, una más no te hará daño.

¿Sabes lo que siento por ti y cuánto pienso en ti?

Tú quizás no te has dado cuenta, pero siempre he estado contigo, nunca jamás te he abandonado ¡Sí, no puedo dejar de pensar en ti. Me emociono con sólo pronunciar tu nombre. Me gustaría tanto que me creyeras!

Si me conocieras bien ya sabrías que mi ser es amar y dar vida. Como el sol da luz y calor, yo doy vida y amor. Es lo mío, es lo que soy y lo que quiero hacer, sin cansarme nunca, porque yo soy amor y sólo amor. Antes de crear el mundo yo soñaba contigo. ¡Eres única, aunque no la única! Nunca nadie miró las cosas con tus ojos, actuó con tus manos, sintió y amó con tu corazón.

Sé que te cansas más de una vez en el esfuerzo por ser buena. Llegas a desesperarte y te dejas llevar, renunciando a luchar. Te comprendo, no tengas miedo. Mi mirada penetra más profundamente que la tuya y sé que estás abierta a la luz. No tengas miedo, porque no te rechazo y estoy siempre contigo para que sigas adelante.

Te agradezco el que quieras estar cerca de los que sufren. ¡Estos son mis preferidos! ¡Qué bien lo supo expresar mi hijo, Jesús! Toda enfermedad, todo sufrimiento, toda marginación, toda soledad... cómo supo manifestar mi ternura, mi amor por cada uno de ellos.

Un gesto, una mirada, una caricia, un acercarse, una mano tendida, una palabra de aliento... En él encontrarás el camino a recorrer en esta senda de la solidaridad con todos los marginados de la historia.

¿Sabes lo que espero de ti? ¡Qué llegues a amarme como yo te amo! Sí, ya sé que me quieres, pero lo que me preocupa es el amor que tienes a tus hermanos. Como yo os he amado a vosotros, mis hijos, también quiero que os améis unos a otros. Recuerda que soy vuestro Padre, que os quiero un montón, y que nada me podrá separar de vosotros.

Un abrazo.

Padre-Dios

REFLEXIÓN

EL DIÁLOGO CONMIGO MISMO

1. El diálogo con uno mismo como requisito para la comunicación interpersonal

Para que yo (emisor) pueda comunicarme contigo (receptor) tengo que conocerme. Tengo que saber quién soy yo realmente y qué es lo que siento de verdad en mi interior para poder decírtelo. Si no sé lo que me pasa por dentro. ¿Cómo voy a poder comunicárselo a otro?

Para relacionarme adecuadamente, antes de sintonizar con el otro (estar en la misma onda), necesito sintonizar conmigo mismo. Antes de dialogar con otro, tengo que ser capaz de dialogar conmigo mismo: escucharme, acogerme, conocerme, respetarme y aceptarme.

En la medida en que me escuche a mí mismo, seré capaz de escuchar al otro; en la medida en que esté atento a lo que me pasa, estaré más preparado para descubrir qué le pasa a los otros; si me doy cuenta de lo que me pasa, de mis propias sensaciones y sentimientos, seré más sensible a los sentimientos de los demás. Y a la vez, el diálogo y el encuentro con los demás, me ayuda a conocerme más a mí mismo.

2. Tres posturas ante uno mismo

Ante la escucha y el conocimiento de uno mismo podemos tener tres posturas diferentes:

A) Desconocerme o No entenderme.

“No sé quién soy”, “no sé lo que me pasa”, “no me entiendo a mí mismo”.

B) Rechazarme

La persona no reconoce o no acepta sus sentimientos, no se acepta o se rechaza. O no acepta algunos de sus sentimientos, como la agresividad, o la tristeza.

C) Querer conocerme y aceptarme

Esta es la auténtica actitud de diálogo conmigo mismo. Diálogo integrador y liberador de mi yo auténtico que me capacita y prepara para el diálogo con los demás. Nuestra felicidad personal depende del conocimiento propio que tengamos, descubriéndonos tal como somos y desenmascarando falsas identidades.

3. ¿Quién soy yo realmente?

Es esencial aceptar lo que somos, cómo somos y cómo estamos en un momento concreto. Muchas veces no actuamos desde lo que realmente somos, sino que utilizamos “máscaras” que nos hacen presentarnos ante los demás queriendo aparecer como no somos. Tenemos un gran deseo de quedar bien. Hay gente que lo que más desean es ser agradables y no les importa perder su propia identidad (lo que realmente son) con tal de quedar bien ante los otros.

Para entenderlo mejor vamos a poner un ejemplo, vamos a pensar en una ciruela, la mejor ciruela, jugosa, dulce, madura, en su punto para comerla. No a todo el mundo le gustan las ciruelas; y los que les gustan las ciruelas, no siempre les apetece una ciruela por muy buena pinta que tenga. Imagínate que tú eres esa ciruela, la mejor. Ahora, imagínate que te encuentras con alguien a quien no le gustan las ciruelas. Entonces, decides hacerte plátano para agradar a tu conocido. Resultarás un plátano de segunda categoría; por mucho que te esfuerces, nunca serás el mejor. Ese alguien por quien has cambiado de ciruela a plátano, puede que no se conforme con plátanos de segunda categoría, ya que le gustan los de primera calidad, por tanto, te rechaza. Pregúntate: ¿Intentas inútilmente llegar a ser plátano de segunda, o aceptas ser la mejor ciruela, lo que realmente eres?

Quizás aún no sepas si eres ciruela de primera o qué eres. La forma de saberlo es escuchándote, dialogando y comunicándote contigo mismo, en tu interior.

4. Tres centros vitales

Podemos considerar que existen en nosotros como tres centros vitales, cada uno de los cuales es fuente de distintas operaciones.

- **La Cabeza:** en ella están las funciones intelectuales, las ideas, los pensamientos, los “deberías”, tabúes, prejuicios, condicionamientos sociales y culturales, etc.
- **El Corazón:** se identifica fácilmente con el mundo emocional, el mundo de los sentimientos y afectos.
- **Las “tripas” o entrañas:** son el foco de los deseos más profundos, origen de nuestras intenciones más íntimas.

A la hora de actuar será bueno tener en cuenta, tanto lo que pasa por la cabeza, como lo que pasa por el corazón, o por los tripas. Nuestra cultura de Occidente da demasiada importancia al nivel de la cabeza. Tenemos que acostumbrarnos a pensar, no sólo con la cabeza, sino teniendo en cuenta todo nuestro cuerpo, los sentidos, el corazón y las intenciones más profundas que surgen de nuestras tripas. Tenemos que ejercitarnos en escuchar a nuestro cuerpo, a nuestros sentidos y a nuestro corazón, para ver, oír, tocar, sentir y pensar la realidad, para poder ser lo que realmente soy.

“Yo soy yo”

No hay en el mundo otro como yo. Hay personas que se parecen a mí, con las que tengo algo en común; pero en su totalidad no hay nadie idéntico a mí.

Todo lo que sale de mí, es auténticamente mío. Yo soy dueño de mi cuerpo, con todas sus funciones, de mi mente, con todos mis pensamientos e ideas; de mis ojos, con todo lo que ven; de mis sentimientos, sean los que sean: agresividad, alegría, tristeza, entusiasmo, desánimo, afecto. Dueño de mi voz y de mi boca, con todas las palabras que salen de ella: dulces, suaves, correctas, incorrectas. Soy dueño de todas mis acciones; de mis fantasías, de mis sueños y mis temores. Soy dueño de mis triunfos y mis aciertos, de mis fracasos y mis equivocaciones. Porque soy dueño de mi yo, puedo conocerme y así aceptarme y ser mi propio amigo.

Sé que hay aspectos de mí mismo que me sorprenden y confunden. Sé que hay otros que desconozco. Sé que mientras sea comprensivo conmigo mismo y me acepte, podré conocerme en profundidad y superar lo que de mí quiero mejorar.

Porque soy mi propio dueño, puedo hacerme a mí mismo, formarme hasta sentirme bien conmigo mismo y estar a gusto con mi yo.

Preguntas para la reflexión

1. Señala las ideas que te parezcan más importantes. ¿Hay algo que no entiendes?
2. ¿Cuál de las tres posturas, respecto al conocimiento, crees que es la que predomina en la gente que te rodea? ¿Y en ti?
3. ¿Escuchas tus sentimientos, tu cuerpo y tus intenciones más profundas?

ORACIÓN DE LA TARDE

EL SEÑOR NOS CONOCE Y NOS ACOGE COMO SOMOS

Primer momento: Preparación

Elijo un lugar apropiado, en el que me encuentre a gusto, y una postura cómoda. Intento relajarme. Puedo ayudarme centrándome en una música, en un punto, en una luz, en una imagen.

Tomo conciencia de cómo me encuentro, me escucho (mi cuerpo, mi corazón, mis sentimientos...) y me pongo delante de Dios.

Durante el día de hoy hemos vivido experiencias diversas: hemos descubierto una realidad quizás nueva, nos hemos relacionado entre nosotros, con los pacientes, con los profesionales...; hemos aprendido algunas cosas a cerca de nosotros mismos o de los otros. Hemos experimentado, también diversos sentimientos: alegría, tristeza... Seguro que han venido también a nuestra memoria y a nuestro corazón recuerdos de otras experiencias pasadas...

De todo ello hacernos más conscientes en este momento y en silencio presentárselo al Señor Jesús, que de alguna manera nos acompaña en esta experiencia que estamos haciendo.

Segundo momento: Escucho la Palabra de Dios

Dios siempre habla, nos sale al encuentro. Le escuchamos para sintonizar con Él. La Palabra de Dios siempre es actual, a través de ella tiene algo que decirme a mí personalmente, en este momento de mi vida.

Salmo 138

Señor, Tú me sondeas y me conoces;
me conoces cuando me siento o me levanto,
de lejos penetras mis pensamientos;
distingues mi camino y mi descanso,
todas mis sendas te son familiares.

No ha llegado la palabra a mi lengua,
y ya, Señor, te la sabes toda.
Me estrechas detrás y delante,
me cubres con tu palma.
Tanto saber me sobrepasa,
es sublime, y no lo abarco.



¿Adónde iré lejos de tu aliento,
adónde escaparé de tu mirada?
Si escalo el cielo, allí estás tú;
si me acuesto en el abismo, allí te encuentro;



Si vuelo hasta el margen de la aurora,
si emigro hasta el confín del mar,
allí me alcanzará tu izquierda,
me agarrará tu derecha.
Si digo: “que al menos la tiniebla me encubra,
que la luz se haga noche en torno a mí”,
ni la tiniebla es oscura para ti,
la noche es clara como el día.

Tú has creado mis entrañas,
me has tejido en el seno materno.
Te doy gracias,
porque me has escogido portentosamente,
porque son admirables tus obras;
conocías hasta el fondo de mi alma,
no desconocías mis huesos.

Cuando, en lo oculto, me iba formando,
y entretejiendo en lo profundo de la tierra,
tus ojos veían mis acciones,
se escribían todas en tu libro;
calculados estaban mis días
antes que llegase el primero.

¡Qué incomparables encuentro tus designios,
Dios mío, qué inmenso es su conjunto!
Si me pongo a contarlos, son más que arena;
si los doy por terminados, aún me quedas tú.

Señor, sondéame y conoce mi corazón,
ponme a prueba y conoce mis sentimientos,
mira si mi camino se desvía,
guíame por el camino eterno.

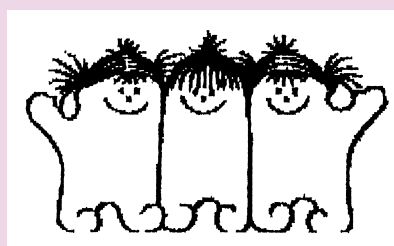
Tercer momento: Mi respuesta

Todo diálogo supone una respuesta. Me pregunto qué me dice a mí Dios hoy a través de esta palabra, qué palabras resuenan especialmente en mí, qué sentimientos me surgen, qué ideas, cómo me interpela, a qué me está invitando Dios. En silencio, puedo mantener un diálogo con Dios. Y preguntarme, preguntarle, ¿qué puedo hacer yo?

Vamos a pararnos un momento, cada uno va a escribir alguna de las cosas que hay ha experimentado: ideas que han pasado por su cabeza, sentimientos que han aparecido en su corazón y lo va a escribir.

Cuarto momento: Conclusión

Después de este encuentro, este diálogo, puedo acabar dando gracias a Dios, pidiéndole o comprometiéndome a algo concreto. Y puedo compartirlo en el grupo.



ORACIÓN DE LA MAÑANA

AQUÍ ESTOY, SEÑOR

Aquí estoy, Señor, en esta mañana.
No sé muy bien qué decirte.
Me ofreces una oportunidad de estar cerca de tus predilectos,
con aquellos a los que más quieres,
las personas que sufren, débiles, enfermas...
Me espera este reto: acercarme a cada uno de ellos.
Meterme de lleno para hacer de verdad la experiencia.

Tengo un poco de miedo;
miedo a no saber acercarme a cada uno
y a cada una de la mejor manera,
escuchado, acogiendo... como Tú lo harías.
Si Tú pasearas hoy, visiblemente, por los jardines este hospital,
o te acercases a las personas a las que me voy a acercar yo,
seguro que descubrirían algo especial en ti, en tu mirada,
y tus palabras les llegarían al corazón.

Hoy quiero estar atento, Señor, como Tú lo harías,
que no se me escape ningún detalle.

Quiero estar atento, porque sé que tú me hablas
a través de cada persona, de cada acontecimiento.



REFLEXIÓN

ACOMPAÑA Primera Parte

- ✓ Imagina que vives en un ambiente en el que nadie te habla directamente, pero hablan de ti en tu presencia.
- ✓ Imagina que los niños se burlan de ti en la calle y los adultos te miran fijamente.
- ✓ Imagina que las personas te cogen del brazo, te sacan a la calle, te meten en un coche y nunca te dicen a dónde vas a ir o qué vas a hacer cuándo estés allí.
- ✓ Imagina que las personas siempre interrumpen tus intentos de hacer algo y lo hacen por ti.
- ✓ Imagina que estás en un sitio en el que las personas siempre se quejan de ti, o hacen chistes de ti en tu presencia.
- ✓ Imagínate escuchando constantemente a las personas sobre tus limitaciones, como si tú no pudieras entender.
- ✓ Imagina que estás en una situación en la que todo el mundo te da órdenes, pero nunca hablan contigo.
- ✓ Imagínate que nunca has podido tomar ni la más mínima decisión personal, aunque seas adulto.
- ✓ Imagínate situaciones en las que nadie te pregunta qué prefieres hacer, comer, etc.

Segunda Parte

UNA CUALIDAD POCO COMÚN

Desde entonces, Momo vivió muy bien, por lo menos eso le parecía a ella. Siempre tenía algo que comer, unas veces más, otras menos, según fuesen las cosas y según la gente pudiera prescindir de ellas. Tenía un techo sobre su cabeza, tenía una cama, y cuando tenía frío, podría encender el fuego. Y, lo más importante: tenía muchos y buenos amigos.

Se podría pensar que Momo había tenido mucha suerte al haber encontrado gente tan amable, y la propia Momo lo pensaba así. Pero también la gente se dio pronto cuenta de que había tenido mucha suerte. Necesitaban a Momo, y se preguntaban cómo habían podido pasar sin ella antes. Y cuanto más tiempo se quedaba con ellos la niña, tanto más imprescindible se hacía, tan imprescindible que todos temían que algún día pudiera marcharse.

De ahí que Momo tuviera muchas visitas. Casi siempre se veía a alguien sentado con ella, que le hablaba solícitamente. Y el que la necesitaba y no podía ir, la mandaba buscar. Y a quien todavía no se había dado cuenta de que la necesitaba, le decían los demás:

—¡Vete con Momo!

Estas palabras se convirtieron en una frase hecha entre la gente de las cercanías. Igual que se dice: “¡Buena suerte!”, o “¡Qué aproveche!”, o “¡Y qué sé yo!”, se decía, en toda clase de ocasiones: ¡Vete con Momo!

Pero, ¿por qué? ¿Es que Momo era tan increíblemente lista que tenía un buen consejo para cualquiera? ¿Encontraba siempre las palabras apropiadas cuando alguien necesitaba consuelo? ¿Sabía hacer juicios sabios y justos?

No; Momo, como cualquier otro niño, no sabía hacer nada de todo eso.

Entonces, ¿es que Momo sabía algo que ponía a la gente de buen humor? ¿Sabía cantar muy bien? ¿O sabía tocar un instrumento? ¿O es que —ya que vivía en una especie de circo— sabía bailar o hacer acrobacias?

No, tampoco era eso.

¿Acaso sabía magia? ¿Conocía algún encantamiento con el que se pudiera ahuyentar todas las miserias y preocupaciones? ¿Sabía leer en las líneas de la mano o predecir el futuro de cualquier otro modo?

Nada de eso.

Lo que la pequeña Momo sabía hacer como nadie era escuchar. Eso no es nada especial, dirá, quizás, algún lector; cualquiera sabe escuchar.

Pues eso es un error. Muy pocas personas saben escuchar de verdad. Y la manera en que sabía escuchar Momo era única.

Momo sabía escuchar de tal manera que a la gente tonta se le ocurrían, de repente, ideas muy inteligentes. No porque dijera o preguntara algo que llevara a los demás a pensar esas ideas, no; simplemente estaba allí y escuchaba con toda su atención y toda simpatía. Mientras tanto miraba al otro con sus grandes ojos negros y el otro en cuestión notaba de inmediato cómo se le ocurrían pensamientos que nunca hubiera creído que estaban en él.

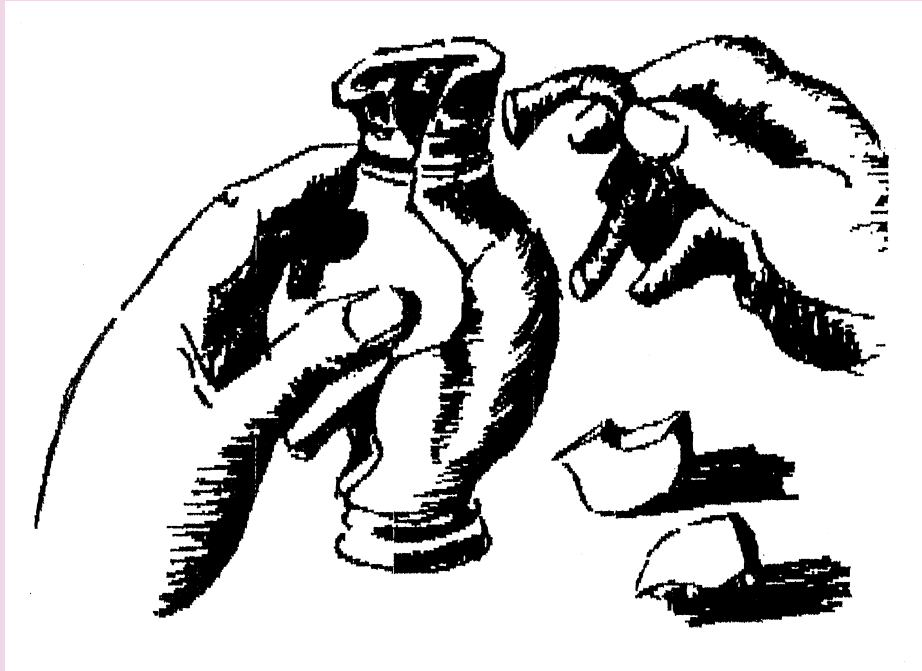
Sabía escuchar de tal manera que la gente perpleja o indecisa sabía muy bien, de repente, qué era lo que quería. O los tímidos se sentían de súbito muy libres y valiosos. O los desgraciados y agobiados se volvían confiados y alegres. Y si alguien creía que su vida estaba totalmente perdida y que era insignificante y que él mismo no era más que uno entre millones, y que no importaba nada y que se podía sustituir con la misma facilidad que una maceta rota, iba y le contaba todo eso a la pequeña Momo, le resultaba claro de modo misterioso mientras hablaba, que tal como era sólo había uno entre todos los hombres y que por eso, era importante a su manera, para el mundo.

¡Así sabía escuchar Momo!

(MOMO, Michael Ende)

ORACIÓN DE LA TARDE

SOMOS DE BARRO



DIOS ES EL ALFARERO

Primer momento: Preparación

Elijo un lugar apropiado, en el que me encuentre a gusto, y una postura cómoda. Intento relajarme. Puedo ayudarme centrándome en una música, en un punto, en una luz, en una imagen.



Tomo conciencia de cómo me encuentro, me escucho (mi cuerpo, mi corazón, mis senti

Segundo momento: Escucho la Palabra de Dios

Dios siempre habla, nos sale al encuentro. Le escuchamos para sintonizar con Él. La Palabra de Dios siempre es actual, a través de ella tiene algo que decirme a mí personalmente, en este momento de mi vida.

Vamos a escuchar un relato de la Biblia, en el que se nos cuenta cómo fue la Creación del ser humano. Está cargado de simbolismo. Dios aparece como alfarero.

Gn 2, 4b-9

Cuando el Señor hizo el cielo y la tierra, no había aún matorrales en la tierra, no brotaba hierba del campo, porque el Señor Dios no había enviado lluvia sobre la tierra ni había hombre que cultivase el campo. Sólo un manantial salía del suelo y regaba la superficie del campo.

Entonces, el Señor Dios modeló al hombre de arcilla del suelo, sopló en su nariz un aliento de vida y se convirtió en ser vivo. El Señor Dios plantó un jardín en Edén, hacia el Oriente y colocó en él al hombre que había modelado. El Señor Dios hizo brotar del suelo toda clase de árboles hermosos de ver y buenos de comer.

Y el Señor Dios tomó al hombre y lo colocó en el jardín del Edén para que lo cuidara y lo cultivara.

Tercer momento: Mi respuesta

Vamos a preguntarnos qué nos dice a nosotros Dios hoy a través de esta palabra. Por qué la Biblia utiliza el símbolo del barro para explicarnos la creación del hombre y de la mujer.

Explicación del símbolo: la jarra.

Cuarto momento: Conclusión

Después de este encuentro, este diálogo, puedo acabar dando gracias a Dios, pidiéndole o comprometiéndome a algo concreto. Y puedo compartirlo en el grupo.

LA JARRA ROTA

Presentación del símbolo

¿Por qué la Biblia nos dice que Dios creó al hombre haciendo una figura de barro? ¿Qué querrá decirnos con ello?

Vamos a fijarnos en esa jarra. Es una jarra de barro, hecha para contener líquidos: agua, vino. Está en perfecto estado. Sólida, fuerte, resistente. Cuando echamos líquido en ella, éste toma su forma.

(Echamos un poco de agua en la jarra de barro, con una jarra de cristal).

Cada uno de nosotros somos como esta jarra: una cosa es lo que aparece y otra lo que va por dentro. Mirad en vuestro interior, pensad en lo que os preocupa, en lo que os da miedo, en vuestras ilusiones y proyectos, en lo que os alegra y os entristece. La vida que va por dentro de cada uno sólo la conocemos si nos asomamos dentro, ocurre como con el agua de esta jarra.

Mirad qué pasa cuando no se tiene cuidado o se maltrata a las personas.

(Se tira la jarra al suelo y se rompe).

El barro puede durar miles de años (lo vemos en las piezas de los museos), pero un golpe puede romper la jarra para siempre, aunque intentemos recomponerla no quedará como antes.

El ser humano posee una vida que Dios le ha regalado. Pero es frágil. La enfermedad, la violencia, la soledad, la marginación son golpes duros que pueden romper la vida de las personas. ¡Cuántos hombres rotos y cuántas mujeres rotas hay en el mundo! Y serán considerados inservibles y arrojados fuera.

Vamos a hacer un gesto simbólico de acercamiento, de misericordia. Podemos coger uno de esos trozos en nuestras manos pensando en una persona que conocemos y que está rota por el sufrimiento, por la enfermedad y expresar en alto en quién hemos pensado.

ORACIÓN DE LA MAÑANA

PROTÉGEME, SEÑOR

Protégeme, Señor, al comenzar este nuevo día.
Me has dado la oportunidad de asomarme
al misterio de mi hermano que sufre.
Como el buen Samaritano.
¡Que me acerque casi de puntillas,
con respeto y cariño!

Tú eres el Dios del Amor y de la Vida.
Tú el Señor que ha vencido,
con la sola fuerza del amor,
las cadenas de todas nuestras muertes.

¡Te bendecimos por tu Bondad!
Te suplicamos que nos envíes tu Espíritu
para comprender el misterio de la vida y del dolor.

Te ofrecemos estar jornada.
Pon en nuestros labios la palabra acertada,
o el silencio de la comprensión.
Da a nuestras manos la prontitud
para el servicio y la cercanía.
Mantén nuestro corazón al ritmo
de la esperanza y el amor paciente.





EL BUEN SAMARITANO

Pero el jurista, queriendo justificarse, preguntó a Jesús:

–¿Quién es mi prójimo?

Jesús le contestó:

–Un hombre bajaba de Jerusalén a Jericó y lo asaltaron los bandidos, lo desnudaron, lo molieron a palos y se marcharon dejándolo medio muerto. Coincidió que bajaba un sacerdote por aquel camino; al verlo, dio un rodeo y pasó de largo. Lo mismo hizo un clérigo que llegó a aquel sitio; al verlo dio un rodeo y pasó de largo. Pero un samaritano, que iba de viaje, llegó a donde estaba el hombre y, al verlo, le dio lástima; se acercó a él y le vendó las heridas, echándole aceite y vino; luego lo montó en su propia cabalgadura, le llevó a una posada y lo cuidó. Al día siguiente sacó cuarenta duros y dándoselos al posadero, le dijo: “cuida de él, y lo que gastes de más te lo pagaré a la vuelta”.

–¿Qué te parece? ¿Cuál de estos tres se hizo prójimo del que cayó en manos de los bandidos?

–El letrado contestó:

–El que tuvo compasión de él.

–Jesús le dijo:

–Pues anda, haz tú lo mismo.

Lc 10, 29-37

REFLEXIÓN

1. TU PUEBLO, TU CIUDAD

“Jesús dijo: Un hombre bajaba de Jerusalén a Jericó, cayó en manos de unos bandidos que lo desnudaron, lo molieron a palos y se marcharon, dejándolo medio muerto”. (Lc 10,30).

Seguro que, en el lugar donde vives, hay gente feliz y gente que sufre, sin que nadie se entere, pues tu lugar no es un cuento de hadas, sino algo real como la vida misma. Seguro que ahí se escuchan cosas como estas:

- Van sucios, huelen mal, no te acerques a ellos.
- Son unos vagos, no te puedes fiar, son traicioneros.
- No son de aquí, son forasteros, extranjeros.
- No saben comportarse, no viven como nosotros.
- Se lo gastan en lo que no deben.
- Tienen costumbres raras, otra religión.
- Es un cojo, un subnormal, tiene el SIDA...

Añade las frases que oyes y más te resuenan.

2. BAJAR A JERICÓ

“Por casualidad, un sacerdote bajaba por aquel camino y al verlo, dio un rodeo y pasó de largo. Y lo mismo hizo un levita que llegó a aquel sitio: al verlo dio un rodeo y pasó de largo. Pero un samaritano que iba de viaje, llegó a donde estaba él y, al verlo, le dio lástima, se le acercó, le vendó las heridas, echándole aceite y vino y, montándolo en su propia cabalgadura, lo llevó a una posada y lo cuidó. Al día siguiente sacó dos denarios y, dándoselos al posadero, le dijo: cuida de él y lo que gastes de más yo te lo pagaré a la vuelta” (Lc 10, 31-35)

- ¿Cuándo y cómo damos un rodeo para no afrontar la realidad de personas maltratadas en el camino de la vida?
- ¿Por qué está mal vista la compasión?
- ¿Cuál es para ti la verdadera compasión?
- ¿Qué significan, concretamente hoy, estos **VERBOS PARA EL CAMINO** que nos propone Jesucristo?:

- **BAJAR - VER - ACERCARSE - CUIDAR - GASTAR.**

- ¿Qué instituciones, de las siguientes, conoces y valoras más en tu trabajo con los maltratados?

Manos Unidas, Médicos sin Fronteras, Fundación Juan Ciudad, Cruz Roja, Cáritas, Proyecto Hombre, Teléfono de la Esperanza...

3. BUSCAR ALOJAMIENTO

“Le llevó a una posada y cuidó de él”.
(Lc 10,34b).

- ¿Qué podemos hacer para que haya sitio para todos en este mundo?

(Sé realista y comienza por tu familia, tu trabajo, tus vecinos, compañeros de estudios, tu ambiente...).



4. SUBIR A JERUSALÉN

Dijo Jesús:

“Vete y haz tú lo mismo”

(Lc 10,37).

- Pero son muchos los que están rotos, maltratados, arrinconados, postergados...
- Son muchos y nos sentimos desbordados por el grave problema de la injusticia, la insolidaridad, el sufrimiento.

¿Cómo ir y hacer lo mismo?

¿Cómo subir de Jericó a Jerusalén?

¿Cómo ir transformando Jericó en Jerusalén?

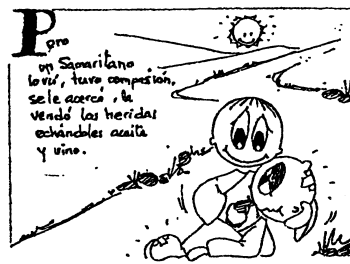
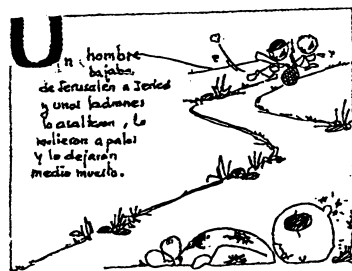
Necesitamos ayuda...

- **Benito Menni** descubrió a los *tirados* de su tiempo y desde un Corazón de Buen Samaritano fue dando respuestas, que hoy siguen en marcha...

¿Su vida hospitalaria qué te puede enseñar hoy?

ORACIÓN DE LA TARDE

LA PARÁBOLA DEL BUEN SAMARITANO, PRESENTACIÓN GRÁFICA.
UNA HISTORIA QUE SE PROLONGA EN EL TIEMPO.



VETE Y HAZ TU LO MISMO...

Quinto Día:

SERÉIS BIENAVENTURADOS

ORACIÓN DE LA MAÑANA

NUEVO DÍA

Buenos días, Señor Jesús.
Gracias por esta noche tranquila
y por el descanso.

Gracias por el día de ayer
y por el que acaba de comenzar.

Danos un poco de tu fuerza
para acabarlo bien.

Hoy abriremos nuestros ojos
para mirar a los demás.
Trataremos de repartir algo
de lo mucho que nos has dado.

Queremos amar
a aquellos que nadie ama,
a los solos, a los tristes,
a los desanimados,
a los que casi todo les sale mal.

Nos acordaremos
de los que sufren, porque tienen hambre,
de los que se aprovechan de los demás,
de los que son explotados por los poderosos
y de los que viven pensando sólo en ellos.

Danos unos ojos abiertos
para ver a todas esas personas.
Danos unas manos dispuestas
para ayudar a cuantos nos necesiten.
Danos un corazón más grande
para que todos quepan dentro.

Enséñanos esa lección de amor
que sólo Tú te sabes bien.

¡VEN A ENSEÑARNOS A AMAR! (1 JN 3, 16-18)

REFLEXIÓN

**¿CUÁLES SON LAS “BIENAVENTURANZAS”
QUE HOY PREGONA JESÚS?**

**¿QUIÉN ES EL “JESÚS” QUE CLAMA HOY,
EL QUE ESPERA NUESTRO SERVICIO?**

Jesús hoy con el deficiente, con el enfermo mental nos dice:

- * Dichosos los que comprenden que, aunque mis ojos brillan, mi mente es lenta.
- * Dichosos los que, con una sonrisa, una palabra, un gesto de cariño, me estimulan a hacer las cosas cada vez mejor.
- * Dichosos los que comprenden mi extraño paso al caminar y mis manos torpes.
- * Dichosos los que saben que mis oídos tienen que esforzarse para comprender lo que oyen.
- * Dichosos los que adivinan lo que mi corazón siente, aunque no pueda expresarlo.
- * Dichosos los que me escuchan, los que descubren que yo también tengo algo que decir.
- * Dichosos los que me quieren por lo que soy, tal como soy, no como ellos quisieran que fuera.
- * Dichosos, sí, los que conmigo hacen las veces de Jesús, los que me transmiten a Jesús, los que me acompañan como Jesús, los que me llevan a Jesús.



LOS QUE ESTO HACÉIS
SERÉIS **BIENAVENTURADOS**. Primer momento: Preparación

DECÁLOGO:

***“A vosotros que venís a visitarme
y a vosotros que me atendéis en el hospital”***

- Acéptame como soy, en razón de justicia y no de piedad.
- Transfórmame en un ser útil, porque no quiero vivir de limosna.
- Líbrame de la ignorancia y la dependencia, por tu deber de ciudadano.
- Pon en mis labios la luz de una sonrisa y no la sombra triste del miedo.
- Mírame más como persona que como limitado, para que yo me sienta más persona.
- Ayúdame a no ser una carga para los míos, logrando mi reintegración a la sociedad.
- Piensa que las ilusiones que acompañaron mi nacer fueron las mismas que soñaron tus padres.
- Despierta con tu afecto mis fuerzas contra la agresividad que avasalla.
- Reflexiona: este problema puede ser tuyo el día de mañana. Lucha, pues, conmigo.
- Mírame, Ámame: soy persona como tú.

ORACIÓN DE LA TARDE

ORAMOS EN SOLIDARIDAD CON LOS MARGINADOS



“SERÉIS BIENAVENTURADOS”

Tomo conciencia de cómo me encuentro, me escucho (mi cuerpo, mi corazón, mis sentimientos...) y me pongo delante de Dios.

Segundo momento: Escucho la Palabra de Dios

Hoy Dios nos sale al encuentro, de nuevo, en su Palabra, con el mensaje de las Bienaventuranzas. Son expresión de la Buena Noticia que Jesús vino a traer; son una proclamación insistente de felicidad...

Cuando contemplamos el dolor, las diferentes realidades de desigualdad, de marginación y de sufrimiento, puede parecernos que Dios se ha desentendido de nuestro mundo, sin embargo, de las Bienaventuranzas nos presentan a Dios como Rey, que sale en defensa de los pobres, los débiles y oprimidos.

Mt 5, 1-11

Al ver el gentío, Jesús se subió a la montaña, se sentó, y se acercaron sus discípulos; y se puso a hablar enseñándoles:

Dichosos los pobres de espíritu,
porque de ellos es el reino de los
cielos.

Dichosos los sufridos,
porque ellos heredarán la tierra.

Dichosos los que lloran,
porque ellos serán consolados.

Dichosos los que tienen hambre y sed de justicia,
porque ello quedarán saciados.

Dichosos los misericordiosos,
porque ellos alcanzarán misericordia.

Dichosos los limpios de corazón,
porque ellos verán a Dios.

Dichosos los que trabajan por la paz,
porque ellos se llamarán los "hijos de Dios".

Dichosos los perseguidos por causa de la justicia
porque de ellos es el Reino de los cielos.

Dichosos, vosotros, cuando os insulten y os persigan y os calumnien de cualquier modo por mi causa. Estad alegres y contentos, porque vuestra recompensa será grande en el cielo, que de la misma manera persiguieron a los profetas anteriores a vosotros.

Tercer momento: Mi respuesta

Hoy Jesús repite este mensaje desconcertante de felicidad. Podemos mirar las fotos de las personas que están en el suelo y escuchar de boca de Jesús ese mensaje tan difícil de entender.

Cada una de las Bienaventuranzas tiene que ver con Jesús, porque Él, es el mensajero que anuncia la salvación a los pobres y desconsolados. Y, la Iglesia, los cristianos, cada uno de nosotros, tenemos la misión de continuar ese anuncio salvador de Jesús entre los hombres y las mujeres que sufren.

Podemos preguntarnos cuál es nuestra actitud ante las personas que encontramos en nuestro camino, marginados, enfermos, mendigos, pobres, inmigrantes.

¿Cómo es mi mirada?

¿Qué sentimientos surgen en mi corazón?

¿Qué hago?

CONCLUSIÓN

Puedo acabar, pidiendo perdón al Señor porque mi proyecto de felicidad es otro, o pidiendo por algunas personas que sufren...

Sexto Día:

ME COMPROMETO

ORACIÓN DE LA MAÑANA

Jesús en sus correrías apostólicas encuentra a un hombre que lleva treinta y ocho años inválido. Viéndolo allí echado, le preguntó: ¿Quieres curarte? Él le contestó: –Señor no tengo nadie que me ayude.

(Jn 5, 6-8).

¡Cuántas personas encontramos, en nuestro caminar por la vida, necesitadas de ayuda!

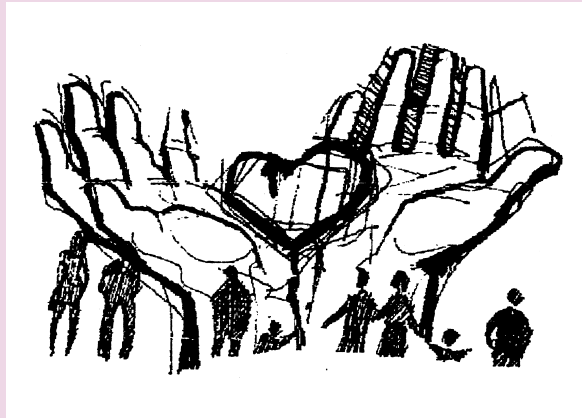
Cristo no tiene manos,
tiene solamente nuestras manos,
para hacer su trabajo hoy.

Cristo no tiene pies,
tiene solamente nuestros pies,
para guiar a los hombres por sus senderos.

Cristo no tiene labios,
tiene solamente nuestros labios,
para hablar hoy a los hombres.

Cristo no tiene medios,
tiene solamente nuestra ayuda
para servir y cuidar a los necesitados.
Tienen nuestro amor y comprensión
para hacer felices a los demás.

Nosotros somos la única Biblia
que todavía los hombres leen,
somos el último mensaje de Dios
escrito en palabras y en obras.





REFLEXIÓN

TÚ PUEDES SER VOLUNTARIO...

INTRODUCCIÓN

Cuentan que un chopo, plantado a la orilla de un riachuelo, se sentía desdichado. Con los ojos puestos en sí mismo, lloraba su triste existencia carente de sentido, siempre parado, sin hacer nada, junto al

arroyo. Hasta que un jilguero le cantó al oído, abrió los ojos y contempló a los pájaros jugando entre sus ramas; también vio que su sombra protegía a los caminantes fatigados y que otras plantas más débiles se apoyaban en su tronco.

Y dicen que, desde aquel día en que descubrió que podía ser útil a los demás, se sintió muy feliz.

Tú, también encontrarás la felicidad si llegas a compartir lo bueno que hay en ti, con otros que tienen menos que tú.

TÚ PUEDES SER VOLUNTARIO, PORQUE...

tienes un corazón grande, tierno, repleto de vida y amor, sensible a la belleza, capaz de extasiarse ante un atardecer o una flor.

Porque sientes en tu pecho el amor como una fuente que salta y se derrama deseosa de calmar la sed de aquellos que lo necesitan, *llégate a tantos sedientos de cariño y descubrirás que basta una caricia o una sonrisa, para que el milagro del amor haga brotar, en su pecho dolorido, una flor de esperanza.*



...porque
tienes un
corazón
abierto a
todos.

...porque



eres alegría, eres gozo y sientes que necesitas reír, divertirse.

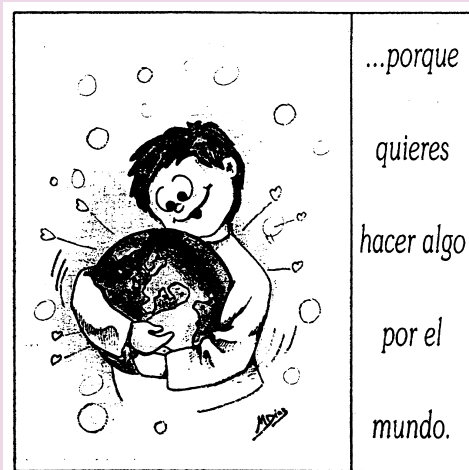
Tú, que eres trovador de la vida y cantas cada amanecer, tú que eres optimista y sientes que lo más hermoso en el mundo es poder vivir con alegría, *acércate y descubrirás a muchas personas que viven en la tristeza, el abandono y la soledad. Tú puedes ser como el amanecer brillante después de una noche de tormenta. Atrévete a dibujar, con tu alegría, una sonrisa en sus rostros marchitos...*

SOLIDARIDAD

...porque

sientes un “no sé qué” en tu pecho que no te deja tranquilo ante el sufrimiento de los demás. Tú, que eres capaz de sufrir ante un pájaro herido o dolerte del mar contaminado...

Abre tus brazos, deja que se refugien en ellos quienes no tienen un pecho que les dé calor ni a alguien que les ofrezca un pañuelo cuando lloran y les acaricie la cabeza con cariño. Piensa que tus manos, tu boca, tu pecho pueden ser portadores de paz para aquellos que la han perdido a causa del sufrimiento...



GRATUIDAD



...porque

eres utópico, no te resignas a vivir en una sociedad utilitaria. Porque eres sencillo, piensas que todo el mundo es bueno y que la única forma de sentirse bien es compartiendo lo que uno tiene de forma gratuita y generosa.

Ahora puedes hacer realidad tu sueño ofreciendo algo a los demás "porque sí", sin esperar nada a cambio, sin "pagos", porque te sale de dentro... y descubrirás la alegría de la entrega.

...porque

eres, aunque quizás debas descubrirlo, como un cofre, como una caja mágica llena de sorpresas. Eres amor y puedes dar comprensión, cariño, alegría, y un montón de cosas más.

Porque piensas que lo que eres, no es sólo para ti y necesitas compartirlo con los demás, *reparte esas "flores" a tu alrededor y deja que otras personas se beneficien de tus riquezas.*



INQUIETUD

...porque

sabes que estás en este mundo por algo. Crees que tu existencia no tiene sentido si no es para hacer que en nuestra tierra se viva un poco mejor.

Porque amas la vida, este "hogar" en el que habitas, *ofrécele a la humanidad la forma más hermosa de enjugar tanto dolor como hay a nuestro alrededor, ayudando a sus miembros más necesitados. Denuncia al mundo y a la sociedad, su falta de justicia y amor, su tecnología alocada, su deshumanización, incapaz de desterrar el sufrimiento de los hombres...*



...porque
quieres
hacer algo
por el
mundo.

LIBERTAD

...porque

has roto tus cadenas y no quieres dejarte esclavizar por lo que la sociedad de consumo te ofrece, porque quieres volar, libre como un pájaro.

Porque desnudo de egoísmo y pereza deseas presentarte ante los demás, *descubre que la mayor libertad se vive cuando se ayuda a otro a liberarse de sus cadenas de dolor, de soledad, de incapacidad, de muerte.*



...porque
eres
libre
para
entregarte.

COMPROMISO

...porque

te parece que lo más importante es saber respetar y ser respetado. Estás convencido de que compartir cosas es fácil, lo difícil es entregarse uno mismo.

Anímate, comprométete en algo que merezca la pena de manera firme y decidida, sabiendo desde ahora que toda opción conlleva satisfacciones y renunciaciones; pero convencido de ir caminando hacia la meta de crecer como persona, mientras ayudas a otros a crecer.



...porque

deseas

compro-

meterte

en la vida.

RESPONSABILIDAD



...porque

actúas

con

respon-

sabilidad.

...porque

ya no eres un niño que actúas a lo loco, sabes lo que quieres y aspiras a grandes cosas. Tú has experimentado que nuestros actos aislados repercuten en los demás haciéndoles sufrir o procurándoles felicidad.

Existe gente que te necesita, que necesitan personas responsables que les sepan ayudar, que les den sin ofender, personas a quienes esperar y en quienes confiar. Una puedes ser tú.

...porque

tienes un corazón joven, estás dispuesto a ampliar tus conocimientos porque eres consciente de la necesidad de aprender para afrontar mejor la realidad y lograr tu crecimiento personal.

Ábrete a la posibilidad de conocer cosas nuevas, de formarte en temas que te ayuden a comprender mejor a los demás, a descubrir por qué sufren y, sobre todo, a saber cómo ayudarles eficazmente.



COMPLEMENTARIEDAD

...porque

sabes que individualmente se puede hacer muy poco. Sólo cuando un ladrillo se une con otros se puede construir una pared, cuando una mano se suma a otras manos se hace más fuerza, cuando un corazón se embarca con otros se amplía el radio de acción del amor.

Apúntate a la posibilidad de trabajar con personas que como tú quieren ayudar al que está necesitado, cada una desde su puesto, pero unidos mente y corazón hacia un mismo fin.



SER CRISTIANO

...porque

te sientes amado por Dios. Has experimentado la paz de Jesús que te abraza, te envuelve y te ama sin condiciones. Vives la verdad de que sólo el AMOR merece la pena y has descubierto en su mensaje el camino hacia la verdadera felicidad.

Comparte tu experiencia con los necesitados, conviértete en mensajero que transmita la paz de Jesús; que, a través de ti, los que sufren encuentren consuelo y se sientan también amados por Dios.



ORACIÓN DE LA TARDE



“EL AMOR NO PASA NUNCA”

Venimos aquí, Señor, al final del día. Comenzamos a la mañana poniéndonos en tu presencia y presentándote nuestros buenos deseos,

nuestros compromisos o propósitos. Ahora, al final de la jornada, nos ponemos ante ti. Tú sabes mejor que nadie cómo hemos respondido. Nosotros, cada uno, también lo sabe. Gracias porque has estado presente en todo momento, animándonos, alentándonos, dándonos fuerza, aunque no nos hayamos dado cuenta. ¡Gracias!

Presentación del símbolo, que signifique cómo ha sido nuestra respuesta.

Escucho la Palabra de Dios

El Señor nos dirige su Palabra, sobre el amor. ¡Cuánto hablamos de amor! ¡Cómo banalizamos el amor! Jesús os invita a amarnos, para que se note que somos sus discípulos, sus amigos, que somos cristianos. Y San Pablo, en el fragmento de esta carta a los Corintios nos explica en qué consiste el amor verdadero.

1 Cor 13, 1-8

Ambicionad los carismas mejores. Y aún os voy a mostrar un camino excepcional.

Ya podría yo hablar las lenguas de los hombres y de los ángeles, si no tengo amor, no soy más que un metal que resuena o unos platillos que aturden. Ya podría tener el don de profecía y conocer todos los secretos y todo el saber; podría tener fe como para mover montañas; si no tengo amor, no soy nada. Podría repartir en limosnas todo lo que tengo y aún dejarme quemar vivo; si no tengo amor de nada me sirve. El amor es paciente, afable, no tiene envidia; no presume ni se engríe; o es maleducado no egoísta; no se irrita, no lleva cuentas del mal; no se alegra de la injusticia, sino que goza con la verdad. Disculpa sin límites, cree sin límites, espera sin límites, aguanta sin límites. El amor no pasa nunca.

(En silencio, cada uno subraya alguna de estas expresiones de cómo es el amor verdadero y decirlo en alto).

Handwritten text in Spanish: "...que os améis + los unos a los otros". The text is written in a cursive, black ink style on a white background.

De todas maneras...

- ♥ Si haces el bien, habrá quien se ría de ti o piense que lo haces por interés.
De todas maneras, haz el bien.
- ♥ Si trabajas por superarte, ganarás falsos amigos y verdaderos enemigos.
De todas maneras, trabaja por superarte.
- ♥ El bien que hagas hoy, será olvidado mañana.
De todas maneras, haz el bien.
- ♥ Si eres persona honesta y sincera, algunos se aprovecharán de ti.
De todas maneras, sé honesto y sincero.
- ♥ Lo que hayas construido durante años, puede que sea destruido en una noche.
De todas maneras, construye.
- ♥ Muchos favores que hagas, no te serán recompensados.
De todas maneras, si puedes hacer un favor, hazlo.
- ♥ Si dices que rezas, te dirán que la oración no cambia el mundo.
De todas maneras, sigue rezando.
- ♥ Una sonrisa no soluciona el mal del mundo.
De todas maneras, sonríe.
- ♥ Aunque ofrezcas al mundo lo mejor que tienes, no recibas aplausos.
De todas maneras, ofrece lo mejor que tienes.

***Si eres y obras así,
estarás en paz contigo mismo,
sentirás una gran alegría interior
y recibirás la sonrisa y el aplauso de Dios.***

Documentos para la reflexión y trabajo de grupo

ANEXO I: RETIRO HOSPITALARIO

¿QUIÉN ES MI PRÓJIMO?

Jesús, responde: “Parábola del Buen Samaritano” Lc 1. 25-37.

Benito Menni, responde: “Una vida dedicada a los demás”. Revista: Hospitalarias. N.º 228.

¿Yo, que respondo ...?

PARÁBOLA DEL BUEN SAMARITANO

Se levantó entonces un maestro de la ley y le dijo para tenderle una trampa:

–Maestro, ¿qué debo hacer para alcanzar la vida eterna?

Jesús le contestó: –¿Qué está escrito en la ley? ¿Qué lees en ella?

El maestro de la ley respondió:

–Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, con toda tu alma, con todas tus fuerzas y con toda tu mente; y a tu prójimo como a ti mismo.

Jesús le dijo:

–Has respondido correctamente. Haz eso y vivirás.

Pero él, queriendo justificarse, preguntó a Jesús:

–¿Y quién es mi prójimo?

Jesús respondió: “Un bajaba de Jerusalén a Jericó y cayó entre ladrones, que le robaron todo lo que llevaba, le hirieron gravemente y se fueron dejándolo

medio muerto. Un sacerdote bajaba por aquel camino; al verlo, dio un rodeo y pasó de largo. Igualmente un levita, que pasaba por allí, al verlo dio un rodeo y paso de largo. Pero llegó un samaritano, que iba de viaje, y al verlo, se compadeció de él; se acercó, le vendó las heridas, echando en ellas aceite y vino; lo montó en su cabalgadura, lo llevó a una posada y cuidó de él. Al día siguiente sacó unos dineros y se los dio al posadero, diciendo:

—“Cuida de él y lo que gastes de más yo te lo pagaré a la vuelta”. ¿Quién de los tres te parece que fue prójimo del que cayó en manos de los ladrones? Y él contestó: —“El que se compadeció de él”. Jesús le dijo: —“Anda y haz tú lo mismo”.

Para la oración

- Los textos del evangelio en que Jesús ve la necesidad y su actitud ante ellos.
- Medita sobre las actitudes de Jesús y de Benito Menni para con Dios y para con los demás.
- Recuerda los momentos en que a Jesús se le conmueven las entrañas o llora, o expresa su compasión y lástima por los demás.

1 Cor 13, 1-13: *Canto al amor.*

Gál 5,6: *La fe se actúa en la caridad.*

Flp 2,2: *Un mismo amor, una misma mentalidad.*

1 Jn 3, 11-17: *El amor al prójimo.*

Cartas de Benito Menni: *Rev. Hospitalarias. N.º 228.*

Para la reflexión personal

1. ¿Quiénes son mis *prójimos* realmente en mi vida? ¿Los cercanos, los unidos a mí por diversas circunstancias (cultura, trabajo, estudio, familia, clase social, política, etc...)?
2. La nueva concepción de *prójimo* que Jesús nos da en esta parábola, ¿qué me impulsa a cambiar en mi actitud?
3. ¿Cómo refleja Benito Menni a través de su vida la idea que él tiene del *prójimo*? ¿Qué me puede enseñar?
4. ¿Qué dificultades encuentro en mí, para hacerme *prójimo*, a los otros?
5. ¿Vivo como el maestro de la Ley, como el sacerdote, como el levita, o como el samaritano?

6. ¿Mi existencia está movida por la Ley o por el amor / servicio a Dios / prójimo?
7. ¿En qué momentos he sentido lástima, compasión por el enfermo, herido, necesitado? ¿Qué he hecho.

Para la reunión de grupo

1. ¿Estaríamos realmente dispuestos a ayudar a otro grupo o comunidad necesitados, que tuvieran otra ideología religiosa, política, social, cultural?
2. ¿Cómo estamos comprometidos, realmente, con los más necesitados?
3. ¿Nos limitamos a ejercer caridad o beneficencia sin mancharnos las manos?
4. ¿Damos de lo nuestro o nos damos? ¿En qué?
5. ¿Cómo vivió Jesús estas dos dimensiones o momentos del amor: Dios / humanidad?
6. La experiencia que Benito Menni tuvo del amor a Dios y al hombre (enfermo) ¿qué nos puede decir hoy?
7. ¿Desde qué perspectiva, prejuicio, vemos al otro?

ANEXO II: REFLEXIÓN

EL BUEN SAMARITANO (LC 10, 25-37)

SANA MIS HERIDAS Y ME ABRE AL DOLOR DE LOS DEMÁS

PASOS DEL SAMARITANO QUE NOS LLENAN DE PREGUNTAS...

Reflexionamos los pasos cordiales que han acercado al Samaritano hacia el herido del camino, que podemos ser cada uno de nosotros. Es un camino que todo hombre que lo vive lo realiza en compañía del Señor, aunque él lo ignore.

Aquel que se siente conmovido y ayuda al hermano está llamado a preguntarse, ¿por qué actúo así?, ¿por qué me siento urgido a comprometerme?,

¿qué soy yo que actúa de esta manera superando mis propios intereses?
¿Quién es el hermano a quien me dedico? ¿Por qué su mirada me solicita?
¿Cuál es el verdadero bien que le debo desear y ayudar a encontrar?

La cercanía interpersonal que interviene en el gesto de caridad nos invita a volver hacia el interior estas preguntas profundas sobre nuestro yo y sobre el tú de la otra persona. Una acción atravesada por la fuerza de la caridad es un acercamiento y una invitación a la búsqueda de la verdad, de la VERDAD.

El Buen Samaritano lleva a cabo una serie de acciones en su actuación con el hombre herido, con nosotros mismos. Vamos a detenernos en algunas de ellas.

A. IBA DE CAMINO

El samaritano era un hombre itinerante, que tenía sus proyectos y su vida propia. Sabía de la vida y tenía mundo. No era un tipo apocado en su propio círculo. Tenía acceso a otras mentalidades, a otras formas de vida, a otras experiencias. Era una persona con objetivos, con medios, se había decidido en su vida por unas metas. No se había instalado en la indecisión. Por el camino conectaba con la naturaleza, con las personas, con la historia. Tenía historia, conocía el pasado, los valores y vicisitudes de su pueblo, se comprometía con el presente mirando al futuro.

En nuestra cultura encontramos dificultad en hacer proceso, vivimos de momentos sueltos e inconexos, de sensaciones inmediatas. Nos resulta difícil definirnos y comprometernos para hacer camino. Un camino precisa un principio, una dirección y una meta. Un camino es lugar para encontrar y encontrarse.

B. LLEGO JUNTO AL HERIDO

Si el movimiento del levita y el sacerdote ha sido de alejarse del interrogante del hombre herido, el Samaritano DECIDE acercarse. El Samaritano tenía también su prisa, su miedo y sus tareas, pero decide ser libre frente a las mismas y poner como valor supremo la persona, sus necesidades y su dolor. Si el levita y el sacerdote deciden no actuar a partir de la influencia de los factores: miedo, prisas y tareas externas, el Samaritano se deja motivar por el corazón, por las personas y sus necesidades. No consiste en no sentir miedo, en no tener otra cosa que hacer, es cuestión de primacía de valores y de decisión de voluntad.

El dolor, las heridas, la precariedad no gustan a la sensibilidad, no son atrayentes en sí mismas. Hay que poner en juego otra clase de "sensibilidad" para deslizarse hacia la solidaridad. Y esta sensibilidad se conmueve por ver al otro, descubrir su rostro, único, valioso, personal y dejar que surja un estremecimiento. No es mirar curioso, es un mirar profundo, respetuoso, comprometido. En éste mirar "algo" se revela y "algo" interroga. Como decía E. Levinas: "No te digo que el otro sea Dios, pero sí en su rostro se revela Dios".

C. LO VIO

Después de acercarse lo primero que hace el Buen Samaritano es VER. Es el primer timbrado de alarma. Significa estar atento y vigilante. No hay que cerrar los ojos, es preciso mirar bien. No durmáis tanto, despertad a la realidad. El dolor del hermano es un promotor de la vida nueva.

Hay una forma de mirar que no se queda en el brillo externo, que mira al corazón. Con esta mirada el herido del camino tú y yo, pasamos a ocupar la propia realidad personal del Samaritano.

En nuestra sociedad e impulsados por la cultura de la imagen el ver se ha banalizado. Puede resultarnos enriquecedor el VER en el Evangelio:

- Que descubre las necesidades sin formularlas (Jn 2,3).
- Que lee los acontecimientos (Mt 16 1-4)
- Que descubre a Dios en el hombre (Mt 25,44).

D. TUVO COMPASIÓN

La misericordia es la única realidad que puede iluminar decisivamente todos los demás aspectos del mensaje cristiano. Ser misericordioso es obedecer de manera operativa y realista al mandamiento del amor. "AMADOS COMO YO OS HE AMADO" (Jn 13,34). El compromiso real con el otro, la urgencia de un servicio solidario parte del movimiento interno del corazón que se deja afectar por la pobreza, por la enfermedad, por el dolor del otro. La Biblia afirma en múltiples ocasiones que Dios se compadeció de su pueblo (Ex 3, 7-9), que Jesús se conmovió por el dolor ajeno hasta derramar lágrimas (Mt 20, 34; Mc 6,34).

Generalmente estamos bastante afectados del individualismo. Pensamos, trabajamos y vivimos para defender nuestro yo y consideramos de-

bilidad al bajar la guardia y “dejarnos afectar”. Pero la persona no se define por su independencia sino por su amor. Yo soy tanto cuanto soy del otro, tanto cuanto más me relaciono y me abro. El otro no es mi enemigo sino que me hace sacar lo mejor de mí mismo: mi capacidad de amar. Esta capacidad se apoya en la experiencia personal de haber sido amado y la aceptación de las propias limitaciones.

E. SE ACERCÓ

El Samaritano ha llegado junto al herido y decide ACERCARSE más, hasta el punto donde es posible ver bien y actuar con precisión. No consiste en anular la individualidad del otro, sino en acercarse todo lo posible entre el respeto y la cordialidad. Acercarse implica poder dar razón del tú, qué le pasa, cuál es su situación, dónde están sus heridas, cuáles son sus necesidades. El acercamiento es lo que posibilita pasar de la teoría a la experiencia del otro. Por la cercanía el Samaritano puede responder a las necesidades del herido.

Los medios de comunicación hoy han hecho que podamos acceder a las realidades más lejanas y desconocidas, a los acontecimientos, con gran inmediatez y realismo. Pero no todo conocimiento implica acercamiento interno. Acercarse es dar pasos no sólo con la inteligencia sino con el afecto y la voluntad. ¿Puedo decir que estoy cerca del otro cuando conozco sus necesidades y desconozco la compasión y la solidaridad?

F. LE VENDÓ LAS HERIDAS

Hablamos de una ACCIÓN concreta y de un estilo que el Samaritano pone dando lo que tiene en su persona y en sus haberes. En este momento el Samaritano pasa de los buenos sentimientos y hasta de las buenas actitudes a las ACCIONES. Estas se caracterizan por ser CREATIVAS (jamás las había realizado, no era un experto), ADECUADAS (responden a las necesidades descubiertas), y OPORTUNAS (se realizan cuando es necesario). No basta con hacer acciones, actividades tienen que poseer estas cualidades.

Las acciones solidarias desde la identidad hospitalaria piden: amor personal, cercanía, ternura, comprensión, paciencia, cordialidad, sencillez, intuición, amor materno, humildad, gratuidad, alegría, inculturación, preferencia por los menos atractivos, apertura y creatividad, espíritu de colaboración.

G. LO MONTÓ EN SU CABALGADURA

El Samaritano en este gesto comparte con el herido un bien adquirido que le sirve en su vida cotidiana y le facilita su trabajo.

Montar al herido en su cabalgadura supone ofrecer la comodidad al otro a costa de la suya, renunciando “a su derecho”.

El Samaritano implica en sus gestos de misericordia su persona y sus bienes. A lo largo del tiempo hemos ido adquiriendo bienes personales, grupales, nacionales. Son recursos humanos, naturales, científicos, tecnológicos y la tentación a todos los niveles es la privacidad. Son propiedad privada y los podemos gestionar según nuestros criterios e intereses. El derecho a la propiedad es un derecho humano, pero no absoluto. El compartir no es facultativo sino obligatorio moralmente.

H. LO LLEVÓ A LA POSADA

El gesto Samaritano pasa aquí de ser individual a tomar tintes de colaboración y mutua cooperación entre el posadero y el Buen Samaritano para el bien del herido. Un servicio continuo y cualificado requiere el concurso de personas y medios, es necesaria la cooperación y el espíritu de equipo.

La hospitalidad es la habilidad para atender al huésped. Se da muy difícilmente si estamos preocupados de nuestras necesidades y tensiones que nos impiden distanciarnos de nosotros mismos para atender a los demás, para formar equipo, para acoger las iniciativas y puntos de vista de los otros.

Con frecuencia nuestra actitud defensiva nos hace olvidar la pregunta ¿quién es él? y nos afianza en la de ¿qué puedo conseguir de él?

La necesidad que tenemos de ser los primeros, de éxito, de popularidad, se convierten en nuestra preocupación, para conseguirlo o para defenderlo frente a los otros. Todo el que quiere prestar una atención dominante debe quedarse en la propia “casa” y sin moverse descubrir primero el centro de su propio corazón.

La profundidad de vida, el ser dueño de las propias motivaciones es condición para la hospitalidad.

Colocarnos en el centro de nuestro yo no nos retrae de los demás, al contrario, crea el espacio adecuado y cualificado para que los demás nos aborden desde su propia realidad.

I. DICE: CUIDA DE ÉL Y LO QUE GASTES DE MÁS TE LO PAGARÉ A MI VUELTA

La cultura hospitalaria está llamada también a influir en la sociedad, a ir introduciendo, como la levadura en la masa, un modo humano y cristiano de valorar a TODO hombre y de dar sentido al sufrimiento, comprometiéndose con todas las fuerzas y medios en la cura, prevención, rehabilitación e integración de las personas enfermas o necesitadas. Tiene un estilo que aporta ante todo; la centralidad de la persona humana, la atención integral, la proyección universal, sin discriminación de ningún tipo, la finalidad del mayor bien para cada persona en concreto con el concurso de todos los bienes humanos, técnicos, económicos al alcance, un servicio personalizado, cercano, cordial, abnegado. Una defensa activa de los derechos de los enfermos en nuestra sociedad.

El Samaritano tras haber ejercido personalmente la misericordia con el herido y haber iniciado un servicio en colaboración desea que su estilo continúe al servicio del necesitado por las manos del posadero.

Transmite su modo: implícate personalmente y pon a su servicio los bienes que necesita, sin cálculos previos que te limitan. El límite sólo lo pone la necesidad del herido. Podemos hablar de un “derroche” de caridad por parte del Buen Samaritano.

El camino de la hospitalidad nos abre un horizonte por el que podemos seguir caminando y comprometiéndonos. Las propias vivencias y la acogida del dolor del mundo como reto y pregunta serán los acicates que impulsen nuestro compromiso.

REFLEXIÓN PERSONAL:

1. ¿Soy consciente de mis heridas? ¿Cómo las vivo?
2. Estoy curvado sobre mí mismo o soy capaz de salir de mí, levantar la cabeza y mirar, de quitarme los “casco”?
3. ¿Quiénes son mis preferidos? ¿Cuáles son mis actitudes ante la injusticia o la mentira o al constatar el deterioro de las relaciones humanas?
4. Desde mi experiencia, ¿cómo me explico la necesidad de salir al encuentro del que sufre, de los heridos? ¿Qué me mueve por dentro? ¿Cómo siento la responsabilidad de la suerte del otro?

