

DOMINGO DIALOGANTE

CHRISTUS VIVIT nº151

Tenemos que atrevernos a ser distintos, a mostrar otros sueños que este mundo no ofrece, a testimoniar la belleza de la generosidad, del servicio, de la pureza, de la fortaleza, del perdón, de la fidelidad a la propia vocación, de la oración, de la lucha por la justicia y el bien común, del amor a los pobres, de la amistad social.
Tenemos que atrevernos a sr fuertes en la fuerza de Dios, a resistir con el amor de Dios cuando todo parece oscuro.

CHRISTUS VIVIT nº152

La amistad no es una relación fugaz o pasajera, sino estable, firme, fiel, que madura con el paso del tiempo. Es una relación de afecto que nos hace sentir unidos, y al mismo tiempo es un amor generoso, que nos lleva a buscar el bien del amigo. Aunque los amigos pueden ser muy diferentes entre sí, siempre hay algunas cosas en común que los llevan a sentirse cercanos, y hay una intimidad que se comparte con sinceridad y confianza.

CHRISTUS VIVIT nº155

Con el amigo hablamos, compartimos las cosas más secretas. Con Jesús también conversamos. La oración es un desafío y una aventura. ¡Y qué aventura! Permite que lo conozcamos cada vez mejor, entremos en su espesura y crezcamos en una unión siempre más fuerte. La oración nos permite contarle todo lo que nos pasa y quedarnos confiados en sus brazos, y al mismo tiempo nos regala instantes de preciosa intimidad y afecto, donde Jesús derrama en nosotros su propia vida. Rezando «le abrimos la jugada» a Él, le damos lugar «para que Él pueda actuar y pueda entrar y pueda vencer».

CHRISTUS VIVIT nº292

La primera sensibilidad o atención es a la persona. Se trata de escuchar al otro que se nos está dando él mismo en sus palabras. El signo de esta escucha es el tiempo que le dedico al otro. No es cuestión de cantidad sino de que el otro sienta que mi tiempo es suyo: el que él necesita para expresarme lo que quiera. Él debe sentir que lo escucho incondicionalmente, sin ofenderme, sin escandalizarme, sin molestarme, sin cansarme. Esta escucha es la que el Señor ejercita cuando se pone a caminar al lado de los discípulos de Emaús y los acompaña largo rato por un camino que iba en dirección opuesta a la dirección correcta (cf. *Lc 24,13-35*). Cuando Jesús hace ademán de seguir adelante porque ellos han llegado a su casa, ahí comprenden que les había regalado su tiempo, y entonces le regalan el suyo, brindándole hospedaje. Esta escucha atenta y desinteresada indica el valor que tiene la otra persona para nosotros, más allá de sus ideas y de sus elecciones de vida.

LUZ PARA SER...

De la vida de santo Domingo de Guzmán

Sucedió en un tiempo al hombre de Dios cuando iba de camino que se le acercó un religioso familiar por su tenor de vida santa, pero extraño por completo por el lenguaje y la expresión. Doliéndose, por tanto, al no poder mantener entre sí una conversación acerca de las cosas de Dios, pidió finalmente al Señor, orando con insistencia, que uno pudiera hablar la lengua del otro, y lograron entenderse entre sí con variadas palabras durante los tres días que fueron juntos de camino.

Humberto de Románs: Narración

Estuvo el padre de los Predicadores completamente entregado a la vida contemplativa y, de igual modo, sumergido en la actividad apostólica. Tanto es así, que no hubo enfermedad capaz de distraerle lo más mínimo, ni de la una, ni de la otra. Esta simbiosis perfecta le proporcionó un gran dominio de sí mismo. Nada lo separó del amor de Dios y de la más plena comunión con sus semejantes. Mientras le duró la vida, no recortó la entrega. Siguió, como siempre, hablando con Dios y de Dios. Lo suyo propio no le preocupaba, ni le distraía lo más mínimo. Se interesaba para que sus hermanos llevaran una vida fervorosa, promovieran la orden y perseveraran en la santidad. Todo ello con tendencia continua hacia el cumplimiento de lo que puede llamarse la quintaesencia de su magisterio que, más tarde, transmitieron sus biógrafos en forma de testamento: *caridad, humildad y pobreza*. En otras palabras, el seguimiento del *camino de Cristo*, sintetizado en semejante trilogía de virtudes.

Fr. Vito T. Gómez García, O.P.

Santo Domingo Dialogante

Una comunidad no avanza ni humana ni espiritualmente si la amistad no se alimenta, se expresa y se sacramentaliza con gestos, actitudes y palabras. Una amistad se deteriora y se marchita si no se la riega con una comunicación vital.

Si queremos que la comunidad sea el espacio donde verdaderamente compartamos nuestras vidas en sus diferentes dimensiones, es imprescindible el diálogo entre nosotras.

En un mundo cada vez más marcado por fundamentalismos de toda índole y por una incapacidad creciente de dialogar y buscar consensos, estamos llamadas a dar testimonio de una actitud dialogante. Saber dialogar es un arte que exige de cada una un aprendizaje continuo. Por ello es importante que nuestras comunidades sean “escuelas de diálogo” donde practiquemos y nos



perfeccionemos en el arte de dialogar y contribuyamos así a que la Iglesia sea cada vez más una Iglesia dialogante. El diálogo es un instrumento imprescindible para crear comunidad pues posibilita la comunicación, el conocernos en profundidad. El diálogo nos lleva a salir de nosotros mismas y abrirnos a las demás. Nos permite comunicar nuestros puntos de vista, nuestras inquietudes y escuchar lo que piensan y sienten las otras. El diálogo ayuda a construir puentes entre nosotras y aceptarnos en nuestras diferencias, a vivir y trabajar juntas teniendo, a veces enfoques distintos e interpretaciones diferentes de los mismos valores.

AVANZAR JUNTOS... es lograr objetivos comunes, es ponerse de acuerdo en sitios y momentos de encuentro, es coincidir en estilos y en dar importancia a lo que la tiene; es dedicarse momentos para el diálogo, el encuentro, la charla amigable, el acompañamiento fraterno al que lo pasa peor, está despistado o angustiado. De esta manera, sí tiene sentido dar pasos juntos . (¡Sumérgete en lo dominicano! II, 5.3.3)

Este diálogo constante, animado por la caridad, exige una comunicación abierta y sincera. Pero ésta no se dará si falta un ambiente de confianza. Y confiarse es fiarse totalmente de la otra, es ser creído digno de fe. El hacernos vulnerables a las demás es solamente posible cuando descubro, cuando siento que los demás apuestan por mí, se fian de mí y me aceptan, creen en mí y me apoyan en mis esfuerzos por mejorar. Nada se construye, y menos una comunidad, si no es desde la sinceridad. A lo mejor la sinceridad es decir que no estoy dispuesta a ser sincera. Esto no para paralizar, sino para avivar nuestro esfuerzo, para seguir trabajando terca y porfiadamente por crear las condiciones en las que no pueda dejar de ser yo misma y expresarme como tal. Cuando la confianza y la sinceridad tocan el corazón, se ha abierto el camino de la comunidad. Nos relacionamos no sólo en el mundo de las ideas, de las que somos expertas, sino en el de los sentimientos, lo que realmente sentimos y vivimos, un silencio, a veces es más elocuente que muchas palabras.

El crecimiento comunitario no es decir lo que se me ocurre, ni lo que pienso, ni ser espontáneo y decir lo que me viene a la cabeza. Comunicarme es decirme a mismo, es siempre dialogar y prestar atención a las otras personas, al grupo, para saber dónde caen mis palabras y cómo son escuchadas. Para ello necesitamos también sensibilizarnos y aprender. Acertar con el momento justo. Saber escuchar es tan importante como saber comunicarse, dejarse afectar por lo que dice la otra, haciéndome vulnerable a su manera de ser y de ver. Escuchar hasta el final, para encontrar las dos una nueva manera de acercamiento a la verdad. Y saber aceptar la reacción de los demás, positiva o negativa.

Actividad.

- ✚ ¿Qué palabras utilizo en mis conversaciones, en mis diálogos con mis amigos, padres, Profesores, ...?
- ✚ ¿Qué aportas a tu grupo, comunidad para que se de un diálogo fraterno?

✚ Imagínate que estás en un dialogo, conversación con amigos, que habéis hablado de vuestras cosas, de hablado desde la sinceridad y la confianza. Has compartido algo de tu vida desde el respeto y la empatía.

Actividad.

Si lo tuvieses que plasmar a través de los sentido ¿Cómo lo explicarías?

Realización de la rueda de los sentidos.



SER LUZ PARA...

¿Sabías qué... la Familia dominicana tiene un proyecto llamado “Hospitalidad en Familia Dominicana.

A partir de la Exhortación Apostólica Christus Vivit del Papa Francisco dirigida a los jóvenes y a todo el Pueblo de Dios, se pensó en esta propuesta.

“En algunos países de llegada, los fenómenos migratorios suscitan alarma y miedo, a menudo fomentados y explotados con fines políticos. Se difunde así una mentalidad xenófoba, de gente cerrada y replugada sobre sí misma, ante la que hay que reaccionar con decisión (...). Sin embargo, las historias de los migrantes también son historias de encuentro entre personas y entre culturas: para las comunidades y las sociedades a las que llegan son una oportunidad de enriquecimiento y de desarrollo humano integral de todos. Las iniciativas de acogida que hacen referencia a la Iglesia tienen un rol importante desde este punto de vista, y pueden revitalizar a las comunidades capaces de realizarlas»

(Papa Francisco, Christus Vivit nn.92-93).

Los inicios son recientes, en el mes de noviembre del 2018, tras la última sesión de formación de Acción Verapaz-Madrid en torno a derechos humanos, sobre el tema de la Migración, surgió entre los presentes la pregunta: frente a este desafío, ¿puede hacer algo la FD? Tratando de responderla juntos Acción Verapaz, el Observatorio de DDHH Samba Martine y el Secretariado Nacional de FD decidimos convocar un encuentro de delegados/as promotores/as de Justicia y Paz y responsables de entidades de la FD.

¿Por qué este proyecto?

Las **migraciones** constituyen un fenómeno global complejo que nos interpela como sociedad, Iglesia y Familia Dominicana. Para responder a este desafío, iniciamos una **Red de Hospitalidad Dominicana**.

Pretendemos generar un espacio que posibilite “**la comunicación y comunión de bienes**” para extender la cultura de la hospitalidad entre todas las plataformas de misión que ya existen y **facilitar experiencias de hospitalidad y acogida** interculturales.

Imaginemos hasta dónde podemos llegar ofreciendo a tantas familias, personas, colectivos, etc la posibilidad de tejer una red de acogida. De acoger y de aprender a través del encuentro, la hospitalidad y la solidaridad.

Actividad.

Proyectamos la imagen “**La mesa compartida**”

Seguimos las pautas para reflexionar a través de un cuadro cómo es nuestra acogida, conversaciones, diálogos, ...con los otros, los diferentes.

PAUTAS PARA EL ANÁLISIS DE UN CUADRO

1.º Observar

- Contemplar en silencio.
- Meterse progresivamente dentro de la imagen.
- Dejar un largo espacio de tiempo para impregnarse.
- No tener prisa.



2.º Reconocer

- Mirar la imagen como si no se tratara de un tema religioso.
- Al principio no dar ninguna interpretación ni buscar ningún significado.
- Limitarse a reconocer, a distinguir y a describir el cuadro, en sus grandes líneas y en sus detalles.
- Descubrir las estructuras del cuadro: cuál es su centro; qué hay arriba y abajo; qué hay a la izquierda -zona en general más activa- y a derecha -normalmente zona pasiva-. Ver si hay diagonales; si hay formas en círculos, y cómo se relacionan entre sí
- Cada elemento, cada detalle tiene su importancia y desempeña un papel.
- «Leer» el cuadro como si fuera una página de un libro, es decir, línea por línea; de izquierda a derecha y de arriba hacia abajo.

3.º Sentir

- Cada cuadro provoca una determinada gama de sensaciones. ¿Qué sensaciones y sentimientos te ofrece a ti el cuadro? Por ejemplo: paz, angustia, calor humano, incertidumbre, entusiasmo, sorpresa, desconcierto, curiosidad, tensión, calma...
- ¿Qué recuerdos evoca en mí el cuadro? (Situaciones, experiencias, anécdotas de mi vida, paisajes, objetos, otras imágenes...)

4.º Interpretar

- ¿Qué textos bíblicos pueden corresponder a esta imagen?
- ¿Qué punto de vista o momento del relato bíblico, o aspecto del poema o de la profecía ha escogido el artista? ¿Ha privilegiado a alguno de los personajes? ¿Es el mismo personaje que el relato bíblico pone de relieve o es otro?
- ¿Qué parecidos y diferencias hay entre el cuadro y el texto?
- ¿Cómo lo ha representado el artista?
- ¿Han sido empleados determinados símbolos? ¿Qué significados aportan al cuadro?
- ¿Cuál es el centro de gravedad teológico?
- ¿Qué situación histórica transparenta?
- ¿Por quién, en qué ocasión y para quién fue hecho?
- ¿Qué título podría ponerse a esta imagen?

5.º Aplicar

- ¿Qué me dice el cuadro para mi vida? ¿Me pide algo?
- ¿Con qué elemento, personaje, símbolo o zona del cuadro puedo yo identificarme?
- ¿Cómo podría ayudarme el cuadro para la oración: alabanza, súplica, agradecimiento...?



PARA SER LUZ...

Oración-Celebración

❖ Ambientación

Silueta de una casa, algún ladrillo de construcción y la Palabra de Dios.

❖ Introducción

“Construimos comunión usando palabras que crean comunión, que dan la bienvenida al extraño, que anulan distancias”. Si abundaran, mucho más, entre nosotros los rasgos de cercanía humana, si revitalizáramos las palabras sencillas ¿No sería nuestra convivencia más fraterna, más limpia? (Timothy Radcliffe)



❖ Vemos el video: “Actitud positiva”

❖ Silencio

❖ SALMO (leído por diferentes personas)

Haznos, Señor, una comunidad buena noticia:
abierta, confiada fraterna, invadida por el gozo de tu Espíritu;
una comunidad entusiasta, que sepa cantar a la vida,
acoger el misterio, vibrar ante su tarea y anunciar con alegría tu reino.

Que llevemos la sonrisa en el rostro, el júbilo en las entrañas,
la fiesta en el corazón y la felicidad a flor de piel
desbordándose por todos los poros.

Que no nos acobarden las dificultades,
tensiones, diferencias y conflictos que puedan surgir entre nosotros.
Que en nuestra pobreza y debilidad sepamos darnos
y compartir con la ilusión de quien se enriquece
y se siente dichoso con lo que hace.

Da, Señor, a esta comunidad una gran dosis de buen humor,
para que no deje de cantar y buscar la paz, en estos tiempos de inclemencia y violencia;
para que sepa desdramatizar tantas situaciones difíciles, ambiguas y equívocas;
para que siembre el consuelo y la esperanza entre los que sufren y lloran.

Haznos expertas en deshacer nudos y romper cadenas,

En curar heridas y dar ternura,
en abrir surcos y arrojar semillas,
en mostrar la verdad y defender la justicia,
y en mantener viva la esperanza.



Concédenos ser, para todos los que nos ven y sienten,
testigos de tu buena noticia, del gozo, y de la fiesta.

❖ Palabra de Dios

Mt 5, 13-16: “Vosotros sois la sal de la tierra ... Vosotros sois la luz del mundo... Brille de tal modo vuestra luz delante de los hombres que, al ver vuestras buenas obras, den gloria a vuestro Padre que está en los cielos”.

Lc 22, 24-30: “Entre vosotros, el más importante ha de ser como el menor y el que manda como el que sirve”.

Hch 2, 44-47: “Todos los creyentes vivían unidos y lo tenían todo en común... Unánimes y constantes, acudían diariamente el templo, partían el pan en las casas...”

Col 3, 12-17: “Revestíos, pues, de sentimientos de compasión, de bondad, de humildad, de mansedumbre y de paciencia”.

❖ **Gesto:** Se les reparte un ladrillo de papel y escribirán los valores necesarios para ser una comunidad dialogante, fraterna.

❖ Oración:

Te damos gracias, Padre, por habernos reunido en esta comunidad.
Gracias porque estamos reunidas en tu nombre,
buscando como vivir con fidelidad el Evangelio.



Enséñanos a discernir, a dialogar las cosas que pasan alrededor,
Lo que sucede en nuestro país y en el mundo.

Danos sabiduría para interpretar los cambios que estamos viviendo, para aprender
a estar a tu lado.

Haz que nos mantengamos unidos,
que crezca el compromiso de unión fraterna,
la solidaridad activa, la oración en común, los valores del reino.
Queremos seguirte, Jesús, en comunidad.